

Удмуртское отделение Российского научного медицинского общества терапевтов, совместно с кафедрой пропедевтики детских болезней с курсом поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО ИГМА

**Междисциплинарная республиканская научно-практическая конференция  
«Заболевания дыхательных путей в практике врача первичного звена: взгляд оториноларинголога, пульмонолога, педиатра и терапевта»**

30 сентября 2021 года, г. Ижевск, ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ, Коммунаров, 281, актовЫй зал

10.00-10.40. Лекция: *«Эндоскопия полости носа и носоглотки. Теория и практика»* (40 минут).

Лектор: **Арутюнян Сусанна Агасиновна** – главный внештатный специалист по оториноларингологии МЗ УР  
Аннотация: В лекции представлен один из самых точных, современных и безболезненных методов исследования в отолагинологии - эндоскопия носоглотки, которая помогает врачу распознать болезнь на самой ранней стадии и назначить соответствующее лечение. Обсуждается методология проведения процедуры эндоскопического исследования. Сделан акцент, на подготовке пациента к эндоскопии. Выбор методики анестезии. Представлены особенности эндоскопии околоносовых пазух, уха, верхнечелюстной пазухи, а также особенности проведения эндоскопии носоглотки ребенку.

10.40-10.45. Дискуссия

10.45-11.25. Лекция: *«Проблемы и перспективы лечения неотложных состояний в оториноларингологии»* (40 минут).

Лектор: **Кравчук Александр Павлович** – д.м.н., профессор, зав. кафедрой оториноларингологии ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия»

Аннотация: В лекции обсуждаются неотложные состояния в оториноларингологии, их ведущие симптомы и синдромы, обусловленные воспалительными заболеваниями глотки: паратонзиллитом, паратонзиллярным или заглоточным абсцессом, инородными телами глотки и пищевода и др. Сделан акцент на проблеме инородных тел наружного уха, которые наиболее часто наблюдаются у детей, инородных тел гортани, глотки. Анализируется тактика врача на этапах оказания неотложной помощи. Обсуждается проблема спонтанного, травматического и послеоперационного кровотечения, клиническая картина, неотложная помощь, показания к местному прижиганию кровоточащего участка нитратом серебра; введения фибриной клеенки, гемостатической губки, сухого тромбина и др.

11.25-11.30. Дискуссия

11.30-12.10. Лекция: *«Современная доктрина антибактериальной терапии пациентов с внебольничной пневмонией в эпидсезон. Пандемия COVID-19 – «пандемия» антибиотикотерапии»* (40 минут).

Лектор: **Стародубцева Оксана Ивановна** – зав. пульмонологическим отделением БУЗ УР «Первая республиканская клиническая больница МЗ УР», главный внештатный специалист по пульмонологии МЗ УР.

Аннотация: В лекции анализируется ситуация роста антимикробной (АБ) резистентности, связанная с ростом продаж и назначений АБ. Будут представлены собственные данные, что более 90% пациентов с COVID-19 в Удмуртии получают АБ. Частота необоснованной АБ терапии составляет в республике 60-80%, в Ижевске – 30-50%, что может значительно ухудшить состояние пациента, привести к жизнеугрожающим последствиям. Слушатели будут знать положения МАКМАХ по вопросам применения АБ у пациентов COVID-19: отсутствие эффективности в отношении SARS-Cov-2; показания для назначения АБ: лейкоцитоз, гнойная мокрота, повышение уровня прокальцитонина  $\geq 0,5$  нг/мл. Знать ошибочное назначение макролидов в амбулаторных условиях пациентам с нетяжелыми формами COVID-19 без признаков бактериальной инфекции. При подозрении на тяжелую бактериальную пневмонию применение макролидов в комбинации с антипневмококковыми  $\beta$ -лактамами. При развитии нозокомиальной пневмонии при COVID-19 слушатели будут уметь оценить тяжесть состояния пациента, эпидемиологию антибиотикорезистентности, факторы риска инфекции, результаты микробиологической диагностики.

12.10-12.15. Дискуссия

12.15-12.35. Сателлитный симпозиум спонсора (**не входит в программу для НМО**)

12.35-12.55. Сателлитный симпозиум спонсора (**не входит в программу для НМО**)

12.55-13.30. ПЕРЕРЫВ

13.30-13.55. Лекция: «*Современные аспекты лечения аллергических заболеваний у детей*» (25 минут).  
Лектор: **Матвеева Лариса Петровна** – к.м.н., доцент кафедры пропедевтики детских болезней с курсом поликлинической педиатрии ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация: В лекции обсуждаются вопросы диагностики, лечения и профилактики аллергических заболеваний у детей. Представлены данные, что в Удмуртии больше подвержены аллергии девочки, когда у взрослых соотношение мужчины / женщины равнозначно. В 2,6 раза городские дети болеют чаще, чем жители сельской местности. Обсуждается роль ухудшения экологической обстановки, изменения структуры питания, хронического стресса, употребления большого количества лекарственных препаратов и т.п. Представлены собственные данные о роли наследственности, путей попадания аллергенов в организм: через желудочно-кишечный тракт (пищевые продукты, лекарственные препараты) и дыхательные пути (пыльца, клещи домашней пыли, грибки, шерсть и эпителий животных). Анализируется роль эпигенетических изменений, зависящих от генов, окружающей среды, продуктов питания, которые могут вызвать длительную измененную экспрессию генов и последующее развитие аллергических заболеваний. Приводятся данные о влиянии аллергических заболеваний на качество жизни детей, сон, физическую активность. Обсуждаются педиатрические рекомендации Европейской академии аллергии и клинической иммунологии о помощи детям с аллергическим ринитом, бронхиальной астмой и показания к аллерген-специфической иммунотерапии. Представлены данные взаимосвязи хронического аллергического риносинусита с полипозом и гипертрофией аденоидов у детей.

13.55-14.00. Дискуссия

14.00-14.25. Лекция: «*Тактика ведения пациентов с ХОБЛ в условиях пандемии COVID*» (25 минут).  
Лектор: **Ежов Андрей Владимирович** – д.м.н., профессор кафедры ВПО и внутренних болезней с курсом СМП ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация: Слушатели будут знать, что пациенты с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) имеют повышенный риск тяжелого и осложненного течения COVID-19, что основной мишенью вируса при поражении легких являются клетки альвеолярного эпителия, в цитоплазме которых происходит его репликация, а при ХОБЛ экспрессия ACE2 выше, особенно при наличии ожирения. Уметь объяснить пациентам, что в условиях пандемии коронавирусной инфекции следует продолжать стандартную поддерживающую терапию, включающую бронхолитики и их комбинацию с ингаляционными ГКС с целью поддержания стабильного состояния и предупреждения развития обострений, спровоцированных COVID. Уметь корректировать дозы бронхолитиков и ГКС, выбрать симптоматическую терапию, мониторировать состояние пациентов и мотивировать их на соблюдение мер профилактики заражения COVID в связи с повышенным риском неблагоприятных исходов, объяснить значимость вакцинации против COVID-19, условия ее проведения и соблюдения общих принципов профилактики респираторных инфекций.

14.25-14.30. Дискуссия

14.30-14.50. Сателлитный симпозиум спонсора (**не входит в программу для НМО**)

14.50-15.10. Сателлитный симпозиум спонсора (**не входит в программу для НМО**)

Дискуссия. Закрытие конференции.