

ПРОГРАММА

Республиканская научно-практическая конференция эндокринологов «Современные проблемы диагностики, лечения и профилактики эндокринных заболеваний в УР»

28 октября 2021 года, г. Ижевск, Воткинское шоссе, 57, 9 блок, актовый зал

10.00-10.45. Лекция *«Состояние эндокринологической службы Удмуртской Республики 2020-2021 г.г»* (45 минут)

Лектор: **Маслова Ирина Сергеевна** – к.м.н., главный внештатный специалист эндокринолог МЗ УР, заведующая эндокринологическим отделением БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР».

Аннотация. В лекции обсуждается состояние эндокринологической службы в стране и Удмуртской республике. Будут представлены результаты реализации Республиканской целевой программы "Сахарный диабет" и данные анализа самых частых причин смерти у больных сахарным диабетом. Анализ годовых отчетов подтвердил значимость сердечно-сосудистых заболеваний как самых частых причин летальных исходов этой группы больных, что согласуется с данными 2 крупных многоцентровых исследований - NHANES и Multiple Risk Factor Intervention Trial, показавших, что смертность от сердечно-сосудистых заболеваний при сахарном диабете вдвое больше, чем у лиц без диабета. Представлены доказательства перспектив раннего выявления и коррекции АГ, дислипидемии, альбуминурии, нефропатии и гиперкоагуляции, характерных для сахарного диабета. В лекции будет сделан акцент в каких случаях основной причиной смерти больных шифруется сахарный диабет, а в каких диабет является фоновым заболеванием, утяжеляющим течение основного заболевания. Этот вопрос чрезвычайно важен при летальных исходах у больных инфарктом миокарда, инсультом, при онкологических заболеваниях, когда за несколько дней до летального исхода или непосредственно перед смертью регистрируется синдром гипергликемии.

10.45-10.50. Дискуссия

10.50-11.35. Лекция *«Сложные вопросы дифференциальной диагностики гипогликемических состояний»* (45 минут)

Лектор: **Ахмадуллина Гузьяль Илгисовна** – к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация. Лекция посвящена одному из сложных в диагностическом плане состояний – синдрому гипогликемии, которое может привести к поражению центральной нервной системы и летальному исходу в отсутствие неотложной терапии. В выступлении раскрываются физиологические механизмы реагирования организма на гипогликемию, основные причины развития гипогликемических состояний, классификация, механизмы патогенеза, особенности клинической картины гипогликемий в зависимости от этиологии. Особое внимание будет уделено диагностическому алгоритму на амбулаторном и стационарном этапах оказания медицинской помощи. В выступлении делается акцент на особенности реагирования организма на гипогликемию у пациентов с сахарным диабетом, причины развития гипогликемий, выборе цели и сахароснижающей терапии в зависимости от наличия гипогликемий в анамнезе. Описываются основные принципы оказания неотложной помощи при развитии гипогликемических состояний.

11.35-11.40. Дискуссия

11.40 – 12.10. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Астеллас *«Значимость преиотропных эффектов современных сахароснижающих препаратов при интенсификации терапии у пациентов с СД 2 типа на примере группы НГЛТ 2»* (не входит в программу для НМО)

Лектор: **Мкртумян Ашот Мусаелович** – профессор, заведующий кафедрой эндокринологии и диабетологии Медико-Стоматологического Университета им. А.И. Евдокимова МЗ России.

12.10 – 12.40. ПЕРЕРЫВ

12.40-13.25. Лекция *«Гиперлипидемия. Современные подходы к диагностике и лечению»* (45 минут)

Лектор: **Николаева Алла Витальевна** – к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФГБОУ ВО «ИГМА МЗ РФ».

Аннотация. В лекции рассмотрена проблема нарушений липидного обмена у пациентов с эндокринными заболеваниями. Описаны особенности вторичных гиперлипидемий при сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы, ожирении. Даны характеристики целевых показателей при коррекции нарушений липидного обмена. Охарактеризована роль различных гиполипидемических препаратов в лечении гиперлипидемии. Особое внимание уделяется вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с эндокринной патологией. В лекции использованы Европейские и Российские рекомендации по ведению больных с сердечно-сосудистыми и эндокринными заболеваниями. Будет обоснована необходимость поддержания более «строгих» целевых параметров липидного спектра крови у пациентов с сахарным диабетом.

13.25-13.30. Дискуссия

13.30-14.00. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Пфайзер *«Особенности диагностики, лечения и наблюдения пациентов с акромегалией в амбулаторных условиях»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Нуруллина Гузель Михайловна** – к.м.н., и.о. асс. кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

14.00-14.45. Лекция *«Основы организации школы сахарного диабета. Программы проведения школы сахарного диабета»* (45 минут)

Лектор: **Мельникова Ольга Георгиевна** – к.м.н., ведущий научный сотрудник отдела прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России

Аннотация. В лекции обсуждается система обучения больных сахарным диабетом как метод лечения хронического заболевания. Особое внимание уделяется структурированным программам индивидуального и группового обучения пациентов, основам управления сахарным диабетом, вопросам правильного питания, рациональной физической нагрузки, навыкам самоконтроля гликемии, проведения инсулинотерапии, профилактики острых и хронических осложнений диабета. Обсуждаются психологические аспекты сахарного диабета, влияющие на обучаемость пациентов с сахарным диабетом. В лекции представлены новые обучающие проекты, учитывающие индивидуальные особенности пациентов и помогающие им успешно адаптироваться к жизни и результаты эффективности структурированных программ обучения в лечении больных сахарным диабетом.

14.45-14.50. Дискуссия

Итоговое тестирование знаний слушателей. Дискуссия. Закрытие конференции.