



Организатор
научно-практических
мероприятий

МИЧМАН

+7 (912) 744-10-30
oomichman@mail.ru
oomichman.ru

№ _____
На № _____ от _____

Удмуртское отделение Российского научного медицинского общества терапевтов

приглашают принять участие в работе научно-практической конференции

**«Актуальные проблемы гериатрии: полиморбидность и фармакотерапия в
пожилом и старческом возрасте»**

В день мероприятия пройдет выставка фармацевтической и медицинской продукции.

Дата проведения: 24 октября 2019 года, начало конференции в 10:00

Место проведения: РФ, Удмуртская республика, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281; актовый зал
ФГБОУ ВО ИГМА.

Организаторы: Министерство Здравоохранения Удмуртской республики;
ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России;
Удмуртское отделение Российского научного медицинского общества терапевтов;
Компания ООО «МИЧМАН»;

Целевая аудитория: наркологи, токсикологи, терапевты, педиатры, врачи скорой помощи,
врачи общей практики (семейная медицина)

Уровень: республиканский

**Конференция утверждена в планах Минздрава УР на 2019 год. Документация по данному
учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке учебных мероприятий и
материалов для НМО.**

ПРОГРАММА

Данная геронтологическая конференция посвящена важнейшим аспектам науки о старении, необходимым клиницистам и, прежде всего, врачам первичного звена.

Цель конференции - обсуждение механизмов старения, роли функциональных факторов и факторов окружающей среды в возникновении патологии, ассоциированной с возрастом. Будет обсуждаться процесс старения на всех уровнях: от молекулярного до организменного, пути влияния на образ жизни. Анализируется процесс нормального старения, его биохимические и физиологические механизмы. Значительную часть программы конференции составят перспективы внедрения немедикаментозной и фармакологической коррекции для продления жизни и повышения ее качества, проблемы паллиативной медицины.

10.00-10.40. Лекция: *«Актуальные проблемы и правовые основы организации гериатрической помощи населению»*. (40 минут)

Лектор: Н.В. Бисерова – главный внештатный геронтолог МЗ УР, заместитель главного врача Республиканского госпиталя для ветеранов войн УР

Цель доклада – ознакомить слушателей с современным положением гериатрической службы в России, выделить основные достижения, а также обсудить перспективы развития службы в Удмуртской республике. Организация медико-социальной и реабилитационной помощи лицам пожилого и старческого возраста. Опыт и перспективы межведомственного взаимодействия учреждений здравоохранения и социальной защиты населения. Профилактика преждевременного старения и достижения фундаментальной геронтологии. Биомаркеры старения и биологический возраст. Профессиональное долголетие. Неудовлетворенные проблемы пожилого пациента: кто, когда и как может их решить?

10.40. – 10.45. Дискуссия.

10.45-11.45. Лекция: *«Полиморбидность в пожилом возрасте – современные возможности преодоления полипрагмазии»*. (60 минут)

Лектор: А.И. Мартынов – д.м.н., профессор, академик РАМН, Президент РНМОТ, г. Москва

В лекции приводится обзор научных публикаций по проблеме полиморбидности в гериатрии. Обобщены проблемы полиморбидности при онкологических заболеваниях. Сделан акцент, что по заключению экспертов ВОЗ старение – это естественный результат всех процессов, ведущих к снижению способности к адаптации. Важно учитывать особенности заболеваемости пожилых: множественные патологические состояния; возможность быстрого прогрессирования заболеваний, из скрытого течения, высокой частоты осложнений, вызванных как болезнью, так и лечением. Обсуждаются различия между понятиями «старение» и «накопление признаков заболевания», т.к. не более 6% пожилых и старых людей можно признать физиологически стареющими. Анализируются трудности установления диагноза у пожилых пациентов фоне полиморбидности, что может явиться причиной «ненамеренной профессиональной ошибки» и привести к юридической ответственности медицинского работника. Обсуждается алгоритм принятия решения о доминирующем диагнозе, и интегральный подход к рациональной терапии.

11.45. – 11.50. Дискуссия.

11.50-12.30. Лекция: *«Проблема «хрупкого» пациента в геронтологии»*. (40 минут)

Лектор Пименов Леонид Тимофеевич – заведующий кафедрой ВОП и внутренних болезней с курсом СМП ФГБОУ ВО ИГМА

В лекции дается клинико-эпидемиологическая характеристика остеопороза и остеоартроза в амбулаторной практике: современное состояние проблемы. Обсуждаются результаты медико-социальных исследований по остеопорозу и остеоартрозу, клинико-эпидемиологические характеристики данных нозологий с оценкой факторов риска, уровня физической активности пациентов, распространенности. Сделан акцент на внедрении в клиническую практику структурированного алгоритма первичной диагностики этих заболеваний. Обсуждаются программы адекватной медицинской помощи предупреждения прогрессирования патологии костной ткани, тяжелых функциональных нарушений, выхода на инвалидность. Анализируются последствия дефицита витамина Д в старшей возрастной группе, перспективы его выявления и коррекции. Представлены собственные данные по возрастным изменениям уровня витамина Д в Удмуртии: его потребления, нарушения гидроксирования в печени; снижения синтеза витамина Д в почках и чувствительности почечной ткани к паратиреоидному гормону, всасывания кальция в кишечнике, а также роль дефицита некоторых микроэлементов – бора, меди, цинка, характерных для Удмуртии. Представлены методы диагностического скрининга гиповитаминозов и перспективы профилактических программ их коррекции.

12.30. – 12.35. Дискуссия.

12.35 – 12.50. Сателлитный симпозиум спонсора (при поддержке компании «Эгис») *«Болезнь Паркинсона: маршрутизация и современные возможности фармакотерапии в пожилом и старческом возрасте»*. (не входит в программу для НМО).

Лектор: Л.В. Чепкасова – врач-невролог высшей категории, ведущий сотрудник Республиканского центра экстрапирамидной недостаточности.

13.30-14.10. Лекция *«Сложные и нерешенные вопросы управления сердечно-сосудистыми рисками у пациентов пожилого и старческого возраста»*. (40 минут)

Лектор - Максимов Николай Иванович д.м.н., заведующий кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО ИГМА (Ижевск)

В лекции будут представлены особенности изменений структуры и функции сердечнососудистой системы в зависимости от возраста, кардиоваскулярные риски пожилого пациента и вклад отдельных факторов риска. Обсуждаются стандарты ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в пожилом и старческом возрасте с акцентом на артериальную гипертонию, инфаркт миокарда и фибрилляцию предсердий как возраст ассоциированных проблем. Особенности диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности в пожилом и старческом возрасте. Обсуждаются особенности рациональной фармакотерапии и профилактики возраст-ассоциированных кардиоваскулярных заболеваний.

14.10. – 14.15. Дискуссия.

14.15-14.55. Доклад: *«Паллиативная медицина: уход за лежачими пациентами – местные антисептики в гериатрической практике»*. (40 минут)

Лектор – Чернышова Татьяна Евгеньевна д.м.н., профессор кафедры ВОП и внутренних болезней ФГБОУ ВО ИГМА (Ижевск).

Обсуждаются вопросы организации паллиативной помощи в гериатрической практике по предоставлению помощи пожилым в условиях нарастающего процесса старения общества. Выделены основные организационные проблемы: отсутствие четкого порядка оказания паллиативной помощи лицам старшего возраста, адекватных критериев отбора пациентов, дефицит профессиональных кадров, трудности реализации принципа преемственности и мультидисциплинарности на амбулаторном этапе.

Определены основные задачи повышения квалификации врачей на этапе последипломной подготовки: выделение клинических, медико-социальных, социально-психологических синдромов, что позволит индивидуализировать объемы и виды помощи на фоне полиморбидности и инволютивных изменений пожилых пациентов. Представлены результаты собственного опыта совместной работы с Ижевской епархией по обучению сестер милосердия, занятых в паллиативной службе, с акцентом на психологические аспекты ухода за лежачими пациентами, выбор обезболивающих препаратов и местных антисептиков.

14.55. – 15.00. Дискуссия.

15.00-15.40. Лекция: *«Сосудистые и смешанные деменции – болезни пожилого возраста: диагностика и тактика лечения»*. (40 минут)

Лектор: Иванова Ирина Леонидовна – к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ИГМА. Главный специалист МЗ УР по проблемам болезни Паркинсона

В лекции обсуждается частота, патогенез и клиника деменций в практике врача первичного звена. Приведены данные по Удмуртской республике по частому сочетанию болезни Альцгеймера и сосудистого поражения головного мозга. Обсуждается методология сбора анамнеза, клинической картины и результатов дополнительных исследований, позволяющих выявить наличие двух патологических процессов. Обращается внимание, что данные МРТ или КТ головного мозга, подтверждающие наличие очаговых сосудистых поражений и церебральной атрофии, не являются основанием для диагностики смешанной деменции. Акцентируется, что смешанная деменция проявляется ухудшением памяти, когнитивными нарушениями, расстройствами поведения, снижением продуктивности интеллектуальной работы, атеросклероза, гипертонии.

На основе собственного опыта работы в геронтологическом центре Ижевска обсуждаются клинические варианты сосудистой деменции и случаи, симптоматику которых могут имитировать несосудистые формы деменций. При выборе алгоритма лечения важна его: комплексность, направленная на компенсацию имеющихся нарушений и профилактику прогрессирования заболеваний, являющихся причиной поражения клеток головного мозга. Обсуждается выбор гипотензивной терапии, статинов, антиагрегантов, холиномиметиков и других препаратов, способствующих улучшению мозгового кровообращения. Акцентируется, что гериатр и врач первичного звена, работающий с этими больными, должны знать основные синдромальные разновидности деменции.

15.40. – 15.45. Дискуссия.

15.45. – 16.00. Сателлитный симпозиум спонсора (при поддержке компании «Тева») *«Геронтологические проблемы артериальной гипертонии и хронической сердечной недостаточности»*. **(не входит в программу для НМО).**

Лектор: **И.В. Логачева** - д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО ИГМА

16.00. – 16.15. Сателлитный симпозиум спонсора (при поддержке компании «Валента») *«Депрессия пожилых: диагностика, профилактика, лечение»* **(не входит в программу для НМО).**

Лектор: **Ю.В. Ковалев** – д.м.н., профессор кафедры психиатрии ФГБОУ ВО ИГМА

16.15. – 16.30. Итоговое тестирование. Закрытие конференции.