

ПРОГРАММА  
Междисциплинарная научно-практическая конференция Удмуртского отделения РНМОТ  
«Юбилейный съезд терапевтов Удмуртии»

21 октября 2021 года, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281, ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ, актовЫй зал.

**9.00-9.30.** Открытие конференции. Приветственное слово представителей МЗ УР, РНМОТ, ИГМА.

**9.30-9.55.** Доклад «*Достижения, проблемы и перспективы развития терапевтической службы Удмуртии*» (25 минут)

Докладчик: **Муравцева Ольга Васильевна** – к.м.н., гл. внештатный терапевт МЗ УР.

Аннотация. В докладе представлены основные вехи становления и развития терапевтической службы Удмуртии: от первых заводских лечебниц, городских больниц земских аптек, военных лазаретов до появления современных многопрофильных и специализированных лечебных учреждений. В октябре 1921 года состоялся Первый съезд врачей Удмуртии, постановление которого определило основные направления работы органов здравоохранения Республики: борьба с инфекционными и социальными заболеваниями, создание учреждений по охране здоровья детей: домов ребенка, яслей, изоляторов туберкулезных колоний и др. В докладе представлены основные достижения здравоохранения Удмуртии 21 века и, прежде всего, разработка и внедрение программ «медицины здоровья», реабилитации, клиент-ориентированной терапии, повышения эффективности междисциплинарного взаимодействия. Обсуждаются вопросы партнерства государственных и частных ЛПУ, в том числе в период пандемии COVID 19. Определены основные направления и перспективы развития терапевтической службы Удмуртии.

**9.55-10.00.** Дискуссия

**10.00-10.30.** Лекция «*Современные взгляды на антикоагулянтную терапию*» (30 минут)

Лектор: **Логачева Ирина Вячеславовна** – профессор кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Обсуждаются перспективы применения новых антикоагулянтных препаратов с учетом международных и национальных рекомендаций. В лекции будут рассмотрены возможности комбинированной антитромбоцитарной и антикоагулянтной терапии. Особое внимание будет уделено проблеме длительного приема препаратов и профилактике осложнений при применении антикоагулянтной терапии. Представлены собственные данные.

**10.30-10.35.** Дискуссия

**10.35-11.05.** Лекция «*Артериальная гипертензия у лиц высокого сердечно – сосудистого риска*» (30 минут)

Лектор: **Максимов Николай Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Обсуждаются вопросы медикаментозного лечения артериальной гипертензии (АГ) с учетом сопутствующих заболеваний: ИБС, хронической сердечной недостаточности, сахарного диабета, хронической болезни почек. Будут представлены результаты изучения ранних проявлений поражения органов-мишеней. Особое внимание будет уделено роли диспансеризации больных с АГ с высокой коморбидностью. Будут рассмотрены особенности новых Российских рекомендаций (2020 г.) по АГ.

**11.05-11.10.** Дискуссия

**11.10-11.30.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании "Акрихин" «*Эффективность и безопасность вторичной профилактики у пациентов высокого сердечно-сосудистого риска*» (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Ежов Андрей Владимирович** – д.м.н., профессор кафедры ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**11.30-11.50.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Санофи» «*Фиксированные комбинации с сартаном – правила успешного лечения артериальной гипертензии*». (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Гайсин Ильшат Равилевич** – д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**11.50-12.20.** Лекция «*Опыт лечения осложненных форм новой коронавирусной инфекции*». (30 минут)

Лектор: **Малинин Олег Витальевич** – к.м.н., доцент, зав. кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Появление COVID-19 поставило перед специалистами здравоохранения задачи, связанные с быстрой диагностикой и оказанием медицинской помощи больным. В лекции анализируется эпидемиология, клинические особенности, профилактика и лечение этого заболевания. Обсуждается опыт инфекционистов Удмуртии в реализации Методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции» и "Организация оказания медицинской помощи беременным, роженицам, родильницам и новорожденным при новой коронавирусной инфекции COVID-19" (утв. Минздравом России). Представлен опыт ведения пациентов с осложненным течением новой коронавирусной инфекции в специализированной инфекционной больнице. Рассмотрены прогностические факторы и клинические особенности развития осложнений COVID-19, проведен анализ причин летальных исходов, определены

оптимальные подходы к организации лечения и реабилитации. Представлены собственные данные по интенсивной терапии, выбору антибактериальной терапии и анализируются материалы по диагностике, профилактике и лечению COVID-19, опубликованные специалистами ВОЗ, китайского, американского и европейского центров по контролю за заболеваемостью, анализируются отечественные и зарубежные научные публикации, нормативно-правовые документы МЗ России и Роспотребнадзора.

**12.20-12.25.** Дискуссия

**12.25-13.00.** ПЕРЕРЫВ

**13.00-13.20.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Петровакс» **«Перспективы применения Лонгидазы в терапии осложнений постковидной пневмонии» (не входит в программу для НМО).**

Лектор: **Чернышова Татьяна Евгеньевна** – д.м.н., профессор кафедры ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**13.20-13.50.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Пфайзер» **«Современная доктрина антибактериальной терапии пациентов с тяжелой внебольничной пневмонией в эпидсезон». (не входит в программу для НМО).**

Докладчик: **Стародубцева Оксана Ивановна** – к.м.н., заведующая пульмонологическим отделением БУЗ УР «Первая республиканская клиническая больница МЗ УР», главный внештатный специалист по пульмонологии МЗ УР.

**13.50-14.20.** Лекция **«Проблема диагностики, лечения и реабилитации пациентов ГЛПС: клинические рекомендации и реальная практика» (30 минут)**

Лектор: **Дударев Михаил Валерьевич** – д.м.н., доцент, зав. кафедрой поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - тяжелое природно-очаговое вирусное заболевание, широко распространенное в различных регионах России: наиболее активными очагами является среднее Поволжье, в т.ч. Удмуртия. В лекции обсуждается высокая частота остаточных (резидуальных) явлений, длительно сохраняющихся у реконвалесцентов заболевания, обуславливая длительные сроки временной нетрудоспособности, снижая качество их жизни, полисистемность поражения. Представлены собственные данные изучения последствий ГЛПС для оптимизации системы постгоспитальной реабилитации и вторичной профилактики с акцентом на кардиоренальные взаимоотношения (т.н. кардиоренальный кортинуум) и результаты диспансерного наблюдения за реконвалесцентами ГЛПС.

**14.20-14.25.** Дискуссия

**14.25-14.55.** Лекция **«Хроническая болезнь почек как системное заболевание: что должен знать врач первичного звена?» (30 минут)**

Лектор: **Казакова Ирина Александровна** – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. В докладе рассмотрена современная концепция хронической болезни почек (ХБП). В связи с этим обсуждаются вопросы эпидемиологии заболеваний почек в России и особенности эпидемиологии в Удмуртской республике, связанные с высокой частотой геморрагической лихорадки с почечным синдромом. Анализируются факторы риска развития и прогрессирования ХБП. Изложена современная классификация стадий хронической болезни почек. Основные принципы скрининга, диагностики, стратегии и тактики нефропротекции. Рассматривается первичная и вторичная профилактика ХБП и, при необходимости, тактика совместного ведения с соответствующими специалистами (эндокринологом, нефрологом, кардиологом, ревматологом и т.д.), роль врача первичного звена. Акцентируется, что направленность лечебно-диагностических мероприятий замедляет темпы прогрессирования ХБП и облегчает работу врача-терапевта. В докладе использованы материалы клинических и национальных рекомендаций "Хроническая болезнь почек "

**14.55-15.00.** Дискуссия

**15.00-15.30.** Лекция **«Профилактика когнитивных нарушений – путь к активному долголетию». (30 минут)**

Лектор: **Комиссарова Наталья Валерьевна** – к.м.н., главный внештатный невролог МЗ УР, руководитель Регионального сосудистого центра БУЗ УР 1 РКБ МЗ УР, заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики.

Аннотация. В лекции рассмотрена современная концепция возрастных когнитивных нарушений, основные причины формирования когнитивных нарушений, роль наследственности и образа жизни. Особое внимание уделено влиянию образа жизни и возможностям сохранения когнитивного резерва даже при наличии наследственного фактора. Проанализирована роль терапевтов первичного звена в раннем выявлении когнитивных нарушений. В докладе использованы международные рекомендации по раннему выявлению и профилактике возрастных когнитивных нарушений. Обсуждается роль когнитивных тренингов, регулярной физической нагрузки, социальной среды в коррекции ранних когнитивных нарушений.

**15.30-15.35.** Дискуссия

**15.35-16.05. Лекция «Ранние предикторы развития неалкогольного стеатоза печени у пациентов с избыточным весом и ожирением».** (30 минут)

Лектор: **Ахмадуллина Гузьяль Илгисовна** – к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России.

Аннотация. В докладе приводится распространенность неалкогольной жировой болезни печени в мире, РФ и УР. Проанализированы сложности ранней диагностики стеатоза печени и прогнозирования течения неалкогольной жировой болезни печени. Представлены результаты собственных исследований, где выявлены ранние предикторы развития стеатоза печени у пациентов с избыточным весом и ожирением.

**16.05-16.10. Дискуссия.**

**16.10-16.40. Лекция «Остеопороз как междисциплинарная проблема»** (30 минут)

Лектор: **Пименов Леонид Тимофеевич** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ. Председатель Удмуртского отделения РНМОТ.

Аннотация. Остеопороз (ОП) – социально-значимая проблема. Обсуждаются возрастные особенности костного метаболизма и роль кальция в организме. В лекции сделан акцент на морфофункциональных аспектах диагностики, лечения и профилактики ОП. Представлены результаты реализации Программы «Остеоскрининг Россия». По данным денситометрических обследований, в России ОП выявлен у 33,1% женщин и у 24% мужчин в возрасте 50 лет и старше. Представлены собственные данные выявления остеопороза у больных с патологией сердечно-сосудистой системой и заболеваниями щитовидной железы. Общеизвестно, что остеопороз становится причиной 90% всех переломов шейки бедра и по данным демографического прогноза, частота переломов бедра к 2050 году может принять эпидемические масштабы. В лекции сделан акцент на вопросах организации первичной и вторичной профилактики ОП. Анализируется этиопатогенез остеопороза у женщин в климактерическом периоде, проблемы диагностики и лечения остеопороза в ревматологии и эндокринологической практике, при хронических заболеваниях бронхолегочной системы, на взаимосвязи остеопороза и атеросклероза. На основании большого собственного материала анализируется актуальность проведения массовой денситометрии населения с целью выявления остеопороза, лечение и профилактика остеопороза – современные подходы и перспективы.

**16.40-16.45. Дискуссия**

**Закрытие конференции.**