

Республиканская научно-практическая конференция Удмуртского отделения РНМОТ
«Профилактика хронических неинфекционных заболеваний: современные достижения и задачи».
19 ноября 2020 года г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281, актовЫй зал ФГБОУ ВО ИГМА

Сопредседатели:

- Заведующий кафедрой врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи, профессор ФГБОУ ВО ИГМА, д.м.н. Леонид Тимофеевич Пименов.
- Заведующий кафедрой поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП, доцент, д.м.н. Михаил Валерьевич Дударев.

К участию в работе конференции приглашены:

терапевты, врачи общей практики, кардиологи, эндокринологи, неврологи, гериатры.

ПРОГРАММА

10.00 – 10.30. Лекция *«Состояние службы профилактики в Удмуртской Республике»* (30 минут).

Лектор: Краснова Ольга Сергеевна – заместитель главного врача Бюджетного учреждения здравоохранения Удмуртской Республики "Республиканский центр медицинской профилактики "Центр общественного здоровья" Министерства здравоохранения Удмуртской Республики"

Аннотация. В докладе будут представлены современные подходы к медицинской профилактике, основные направления профилактической работы в Удмуртской республике, описана работа в рамках Национальных и Федеральных проектов. Особое внимание в лекции будет уделено распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в Удмуртской республике, а также задачам регионального проекта укрепления общественного здоровья и улучшения демографической ситуации.

10.30 – 10.35. Дискуссия

10.35 – 11.05 Лекция *«Пациент со стабильной ИБС в поликлинике: на что обратить внимание терапевту».* (30 минут)

Лектор: Дударев Михаил Валерьевич – д.м.н., заведующий кафедрой поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России.

Аннотация. В лекции рассмотрены особенности амбулаторного ведения пациентов со стабильной ИБС с позиции Клинических рекомендаций, утвержденных Минздравом России; представлены ключевые положения Рекомендаций ESC 2019 по диагностике и лечению хронических коронарных синдромов. Алгоритм амбулаторной диагностики: понятие о предтестовой вероятности диагноза. Показания для реваскуляризации при стабильной стенокардии и безболевого ишемии. Основные направления амбулаторной фармакотерапии (уменьшение симптомов стенокардии, предотвращение сердечно-сосудистых событий); значимость контроля частоты сердечных сокращений. Принципы диспансерного наблюдения пациентов со стабильной ИБС.

11.05 – 11.10. Дискуссия

11.10 – 11.40. Лекция *«Дислипидемии при эндокринных заболеваниях, лечение, вторичная профилактика.»* (30 минут)

Лектор: Николаева Алла Витальевна – к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА

Аннотация. В лекции рассмотрена проблема нарушений липидного обмена у пациентов с эндокринными заболеваниями. Описаны особенности вторичных гиперлипидемий при сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы, ожирении. Даны характеристики целевых показателей при коррекции нарушений липидного обмена. Охарактеризована роль различных гиполипидемических препаратов в лечении гиперлипидемии. Особое внимание уделяется вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с эндокринной патологией. В лекции использованы Европейские и Российские рекомендации по ведению больных с сердечно-сосудистыми и эндокринными заболеваниями.

11.40 – 11.45. Дискуссия

11.45 – 12.25. Сателлитные симпозиумы спонсоров (не входит в программу для НМО)

12.25 – 13.00. ПЕРЕРЫВ

13.00 – 13.30 Лекция *«Профилактика когнитивных нарушений – путь к активному долголетию»*. (30 минут)

Лектор: Комиссарова Наталья Валерьевна – к.м.н., главный внештатный невролог МЗ УР, руководитель Регионального сосудистого центра БУЗ УР 1 РКБ МЗ УР, заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики.

Аннотация. В лекции рассмотрена современная концепция возрастных когнитивных нарушений, основные причины формирования когнитивных нарушений, роль наследственности и образа жизни. Особое внимание уделено влиянию образа жизни и возможностям сохранения когнитивного резерва даже при наличии наследственного фактора. Проанализирована роль терапевтов первичного звена в раннем выявлении когнитивных нарушений. В докладе использованы международные рекомендации по раннему выявлению и профилактике возрастных когнитивных нарушений. Обсуждается роль когнитивных тренингов, регулярной физической нагрузки, социальной среды в коррекции ранних когнитивных нарушений.

13.30 – 13.35. Дискуссия

13.35 -14.05. Лекция *«Ведение пациентов с гиперурикемией – дополнительные возможности снижения сердечно-сосудистого риска»* (30 минут)

Лектор: Васильев Максим Юрьевич - к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА

Аннотация. В лекции обсуждаются роль и возможности коррекции нарушений обмена мочевой кислоты в аспекте уменьшения сердечно-сосудистого риска, данные последних эпидемиологических исследований, затрагивающих проблему гиперурикемии. Рассмотрены патогенетические механизмы связи гиперурикемии с ССЗ. Обсуждается мнение экспертов Европейского общества кардиологов и экспертов Российского медицинского общества по артериальной гипертензии в отношении как целевых уровней МК, так и конкретного алгоритма ведения пациентов с гиперурикемией. Уделено внимание как медикаментозной, так и нефармакологической коррекции гиперурикемии с учетом накопленных в настоящий момент сведений.

14.05 – 14.10. Дискуссия

14.10 – 14.40. Лекция *«Профилактика старческой астении в практике врача первичного звена»* (30 минут)

Лектор: Одинцова Наталья Фанисовна - к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА

Аннотация. В лекции обсуждаются проблемы развития, диагностики, лечения и профилактики синдрома старческой астении. Рассматриваются возможные причины развития синдрома старческой астении, ее проявления, а также прогнозирование течения синдрома у разных категорий пациентов. Уделено внимание выявлению потенциально корригируемых заболеваний/состояний, характерных для пациентов пожилого и старческого возраста, и оценке их воздействия на течение и прогрессирование старческой астении. Приведены возможности немедикаментозной и медикаментозной коррекции старческой астении согласно клиническим рекомендациям, а также алгоритм профилактического консультирования пациентов для врачей первичного звена.

14.40 – 14.45. Дискуссия

14.45 – 15.25. Сателлитные симпозиумы спонсоров (**не входит в программу для НМО**)

Итоговое тестирование знаний слушателей. Дискуссия. Закрытие конференции.