

ПРОГРАММА

Междисциплинарная научно-практическая конференция Удмуртского отделения РНМОТ, совместно с неврологами Удмуртской Республики «**Актуальные вопросы неврологии**»

18 ноября 2021 года, г. Ижевск, ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ, Коммунаров, 281, актовъй зал

10.00-10.40. Лекция «Первичная и вторичная профилактика инсульта» (40 минут)

Лектор: **Комиссарова Наталия Валерьевна** – к.м.н., главный внештатный невролог МЗ УР, доцент, зав. кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация. Обсуждаются провоцирующие факторы и группы риска от клинических данных до поведенческих характеристик человека. Анализируются основные направления профилактики инсультов: предрасполагающие (возраст пациента, его пол, генетика); поведенческие (курение, стрессы, алкоголь, наркотики); метаболические (диабет, повышенное артериальное давление, нарушение свертывания крови, дислипидемия). В докладе представлены результаты первичной и вторичной профилактики инсульта в Удмуртии.

10.40-10.45. Дискуссия

10.45-11.25. Лекция «Неврологические последствия COVID-19» (40 минут)

Лектор: **Иванова Ирина Леонидовна** – к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация. COVID-19 известен не только поражением легких, но и разнообразными неврологическими осложнениями. Патогенез воздействия COVID-19 на клетки центральной нервной системы не изучен до конца. В докладе представлены результаты первых исследований и клинических наблюдений, в том числе собственные данные нейропсихиатрической симптоматики ковида, частоты регистрации неврологических симптомов: боли в спине, anosмии, нарушений зрения, поражения дыхательных центров, потеря обоняния. Указывается, что в Удмуртии 72% пациентов с COVID-19 имели нарушения обоняния и 78% - нарушения вкуса, что явилось отличительными чертами инфекции SARS-CoV-2. Анализируются случаи нарушения памяти и исполнительного функционирования и др. В лекции представлены данные частоты регистрации энцефалопатии, двусторонней лобно-височной гипоперфузии, зарегистрированной при проведении МРТ. Исследования пациентов через 3-6-12 месяцев после выписки выявили нарушение исполнительного функционирования, признаки невнимательности, дезориентации. Будет представлена классификация неврологических расстройств при ковиде и доказательства, подтверждающие гематогенное и ретроградное нейрональное распространение инвазии SARS-CoV-2 в ЦНС, роль гипоперфузии и др. Обсуждается роль врача терапевта в раннем выявлении неврологической симптоматики и схемы терапии, которые может назначить терапевт до консультации невролога.

11.25-11.30. Дискуссия

11.30-11.45. Сателлитный симпозиум спонсора (не входит в программу для НМО).

11.45-12.00. Сателлитный симпозиум спонсора (не входит в программу для НМО).

12.00-12.40. Лекция «Реабилитация больных, перенесших инсульт, в амбулаторно-поликлинических условиях» (40 минут)

Лектор: **Малкова Алла Аркадьевна** – к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация. В лекции представлены собственные данные анализа эффективности многолетней реабилитации пациентов, перенесших ОНМК в санатории «Металлург». Более чем у половины больных, перенесших ОНМК, развиваются двигательные нарушения в виде спастических парезов. Представлены собственные данные эффективности ранней реабилитации пациентов с инсультом в региональных сосудистых центрах, имеющих в штатах кинезотерапевта, физиотерапевта, социального работника. Акцентируется внимание на разработке для каждого пациента

индивидуальной реабилитационной программы и что основная нагрузка по реабилитации больных приходится на амбулаторно–поликлиническое звено. Адекватные реабилитационные мероприятия позволяют адаптировать больного к самообслуживанию, научить пользоваться подручными средствами для передвижения даже при наличии выраженного гемипареза и что важным этапом постинсультной терапии является реабилитация когнитивных функций: восстановление памяти, внимания, интеллектуальных способностей, которые во многом определяют качество жизни больного, прогноз.

12.40-12.45. Дискуссия

12.45-13.25. Лекция «Болевые вертеброгенные синдромы в практике врача первичного звена» (40 минут)

Лектор: Пелин Андрей Иванович – к.м.н., ассистент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация. В лекции обсуждаются причины развития и терапия вертеброгенного болевого синдрома. Анализируются причины патологии, классификация и характерные признаки. Представлена медикаментозная и программы немедикаментозной терапия.

13.25-13.30. Дискуссия

Заккрытие конференции.