



Организатор  
научно-практических  
мероприятий

**МИЧМАН**

### РЕГИСТРАЦИЯ НА ВЕБИНАР

**Начало регистрации: 17.03.2022 с 9:00**

При входе на семинар слушателями осуществляется индивидуальная регистрация на сайте (ниже) и обязательно указываются свои данные:

1. Ф.И.О.
2. специальность
3. место работы
4. e-mail

<https://events.webinar.ru/22416396/9506123>

**Минимальное время присутствия:** 200 минут

Информация из вашего профиля будет использована для выдачи свидетельств.

Отправляя данную анкету Вы соглашаетесь с обработкой персональных данных и их систематизацией. Данные, указанные в анкете не распространяются третьим лицам и не могут быть основанием для проверки.

### Обратите внимание!

Вход на мероприятие осуществляйте по своим Ф.И.О.

Учет участников осуществляется по IP-адресу. В процессе образовательной части вещания необходимо подтверждение присутствия нажатием на "всплывающее окно" - 4 раза. Присутствие считается подтвержденным, если пользователь подтвердил 75% и более контролей, не менее 3 раз. Контроль подключения и отключения от трансляции проводится платформой автоматически с анализом статистики присутствия. Контроль присутствия проводится хаотично. Во время мероприятия в чате можно задать вопросы докладчикам.

Техническая поддержка: (3412) 64-68-94

### ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Ежегодная республиканская научно-практическая онлайн-конференция  
**«Актуальные вопросы геронтологии, гериатрии и паллиативной медицины»**

17 марта 2022 года, г. Ижевск, <https://events.webinar.ru/22416396/9506123>

10.00-10.45. Лекция **«Актуальные проблемы и правовые основы организации геронтологической службы в стране, Удмуртии»** (45 минут)

Лектор: **Бисерова Наталья Витальевна** – главный внештатный специалист МЗ УР по гериатрии, заместитель главного врача Республиканского госпиталя для ветеранов войн.

Цель доклада – ознакомить слушателей с современным положением гериатрической службы в России, выделить основные достижения, а также обсудить перспективы развития службы в дальнейшем. Организация медико-социальной и реабилитационной помощи лицам пожилого и старческого возраста. Опыт и перспективы межведомственного взаимодействия учреждений здравоохранения и социальной защиты населения. Достижения фундаментальной геронтологии, биомаркеры старения и биологический возраст, профилактика преждевременного старения и профессиональное долголетие. Неудовлетворенные проблемы пожилого пациента: кто, когда и как может их решить?

10.45-11.30. Лекция **«Сложные и нерешенные вопросы управления сердечно-сосудистыми рисками у пациентов пожилого и старческого возраста»** (45 минут)

Лектор: **Максимов Николай Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО ИГМА.

На основе многолетних исследований, проведенных сотрудниками кафедры госпитальной терапии ИГМА в республиканском кардиоцентре УР, будут представлены особенности изменений структуры и функции сердечнососудистой системы в зависимости от возраста, кардиоваскулярные риски пожилого пациента и вклад отдельных факторов риска в прогноз качества и продолжительности жизни. Обсуждаются стандарты и протоколы ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в пожилом и старческом возрасте с акцентом на артериальную гипертензию, инфаркт миокарда и фибрилляцию предсердий, как наиболее значимых возраст-ассоциированных проблем. Особенности диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности в пожилом и старческом возрасте. Обсуждаются особенности рациональной фармакотерапии и профилактики возраст-ассоциированных кардиоваскулярных заболеваний.

11.30-12.10. Сателлитные симпозиумы спонсоров (**не входят в программу для НМО**).

12.10-12.40. Лекция **«Хроническая обструктивная болезнь легких пожилого пациента: что советуют современные рекомендации?»** (30 минут)

Лектор: **Ежов Андрей Владимирович** - д.м.н., профессор кафедры ВОП и внутренних болезней ФГБОУ ВО ИГМА.

Особенности клиники, течения и терапии ХОБЛ у пожилых пациентов. Выбор тактики ведения, схемы терапии, критерии эффективности проводимого лечения. Алгоритм лечения пожилых пациентов с бронхообструктивными заболеваниями с коморбидной патологией с точки зрения эффективности и безопасности». Выбор тактики ведения, схемы терапии, критерии эффективности проводимого лечения у курящих пациентов пожилого и старческого возраста.

12.40-13.10. Лекция **«Проблема «хрупкого» пациента в геронтологии»** (30 минут)

Лектор: **Пименов Леонид Тимофеевич** – заведующий кафедрой ВОП и внутренних болезней с курсом СМП ФГБОУ ВО ИГМА

В лекции дается клинико-эпидемиологическая характеристика остеопороза и остеоартроза в амбулаторной практике: современное состояние проблемы. Обсуждаются результаты медико-социальных исследований по остеопорозу и остеоартрозу, клинико-эпидемиологические характеристики данных нозологий с оценкой факторов риска, уровня физической активности пациентов, распространенности. Сделан акцент на внедрении в клиническую практику алгоритма первичной диагностики этих заболеваний. Обсуждаются последствия дефицита витамина Д в старшей возрастной группе. Представлены собственные данные по возрастным изменениям уровня витамина Д в Удмуртии: его потребления, нарушения гидроксирования в печени; снижения синтеза витамина Д в почках, всасывания кальция в кишечнике, а также роль дефицита некоторых микроэлементов – бора, меди, цинка, характерных для Удмуртии. Представлены перспективы профилактических программ их коррекции.

13.10-13.40. Лекция *«Сосудистые и смешанные деменции – болезни пожилого возраста: диагностика и тактика лечения»* (30 минут)

Лектор: **Иванова Ирина Леонидовна** – к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ИГМА. Главный специалист МЗ УР по проблемам болезни Паркинсона

В лекции обсуждается частота, патогенез и клиника деменций в практике врача первичного звена. Приведены данные по Удмуртской республике по сочетанию болезни Альцгеймера и сосудистого поражения головного мозга. Обсуждается методология сбора анамнеза, клинической картины и результатов дополнительных исследований, позволяющих выявить наличие двух патологических процессов. Обращается внимание, что данные МРТ или КТ головного мозга, подтверждающие наличие очаговых сосудистых поражений и церебральной атрофии. Акцентируется, что смешанная деменция проявляется ухудшением памяти, когнитивными нарушениями, расстройствами поведения и интеллектуальной работы на фоне атеросклероза и гипертонии.

На основе собственного опыта работы в геронтологическом центре Ижевска обсуждаются клинические варианты сосудистой деменции и случаи, симптоматику которых могут имитировать несосудистые формы деменций. При выборе алгоритма лечения важна его: комплексность, направленная на компенсацию имеющихся нарушений и профилактику прогрессирования заболеваний. Обсуждается выбор гипотензивной терапии, статинов, антиагрегантов, холиномиметиков и других препаратов, способствующих улучшению мозгового кровообращения. Акцентируется, что гериатр и врач первичного звена, работающий с этими больными, должны знать основные синдромальные разновидности деменции.

13.40-14.00. Дискуссия. Ответы на вопросы. Подведение итогов.

Закрытие конференции.