

## ПРОГРАММА

Республиканская научно-практическая конференция Удмуртского отделения РНМОТ  
**«Съезд терапевтов Удмуртии»**

15 октября 2020 года, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281, ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ

### Аудитория 1: актовый зал ИГМА (административный корпус, 2 этаж)

#### **Секция «Проблемы коморбидности в клинике внутренних болезней»**

Председатели: гл. внештатный терапевт МЗ УР О.В. Муравцева, профессор Л.Т. Пименов.

#### **9.00-9.40. Лекция «Остеопороз как междисциплинарная проблема» (40 минут)**

Лектор: **Л.Т. Пименов** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Остеопороз (ОП) – социально-значимая проблема. Обсуждаются возрастные особенности костного метаболизма и роль кальция в организме. В лекции сделан акцент на морфофункциональных аспектах диагностики, лечения и профилактики ОП. Представлены результаты реализации Программы «Остеоскрининг Россия». По данным денситометрических обследований, в России ОП выявлен у 33,1% женщин и у 24% мужчин в возрасте 50 лет и старше. Представлены собственные данные выявления остеопороза у больных с патологией сердечно-сосудистой системой и заболеваниями щитовидной железы. Общеизвестно, что остеопороз становится причиной 90% всех переломов шейки бедра и по данным демографического прогноза, частота переломов бедра к 2050 году может принять эпидемические масштабы. В лекции сделан акцент на вопросах организации первичной и вторичной профилактики ОП. Анализируется этиопатогенез остеопороза у женщин в климактерическом периоде, проблемы диагностики и лечения остеопороза в ревматологии и эндокринологической практике, при хронических заболеваниях бронхолегочной системы, на взаимосвязи остеопороза и атеросклероза. На основании большого собственного материала анализируется актуальность проведения массовой денситометрии населения с целью выявления остеопороза, лечение и профилактика остеопороза – современные подходы и перспективы.

#### **9.40-9.45. Дискуссия**

#### **Секция «Инфекции дыхательных путей в практике терапевта»**

Председатели: гл. внештатный пульмонолог МЗ УР О.И. Стародубцева, профессор Ю.В. Горбунов

#### **9.45-10.25. Лекция «Опыт лечения осложненных форм новой коронавирусной инфекции». (40 минут)**

Лектор: **О.В. Малинин** – к.м.н., доцент, зав. кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии ФГБОУ ВО ИГМА:

Аннотация. Появление COVID-19 поставило перед специалистами здравоохранения задачи, связанные с быстрой диагностикой и оказанием медицинской помощи больным. В лекции анализируется эпидемиология, клинические особенности, профилактика и лечение этого заболевания. Обсуждается опыт инфекционистов Удмуртии в реализации Методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции» и "Организация оказания медицинской помощи беременным, роженицам, родильницам и новорожденным при новой коронавирусной инфекции COVID-19" (утв. Минздравом России). В докладе представлен опыт ведения пациентов с осложненным течением новой коронавирусной инфекции в специализированной инфекционной больнице. Рассмотрены прогностические факторы и клинические особенности развития осложнений COVID-19, проведен анализ причин летальных исходов, определены оптимальные подходы к организации лечения и реабилитации. Сделан акцент на наиболее распространенном клиническом проявлении COVID-19 - двусторонней пневмонии, осложненной у 3-4% пациентов острым респираторным дистресс-синдромом. Представлены собственные данные по интенсивной терапии, выбору антибактериальной терапии и анализируются материалы по диагностике, профилактике и лечению COVID-19, опубликованные специалистами ВОЗ, китайского, американского и европейского центров по контролю за заболеваемостью, анализируются отечественные и зарубежные научные публикации, нормативно-правовые документы МЗ России и Роспотребнадзора.

#### **10.25-10.30. Дискуссия**

#### **10.30-11.10. Лекция «Внебольничная пневмония, осложненная анемией» (40 минут)**

Лектор: **Е.Н. Никитин** – д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Рассматриваются патогенез и факторы риска развития анемии при внебольничной пневмонии (ВП). Представлены данные роли медиатора воспаления и ключевого регулятора метаболизма железа гепцидина во взаимодействии с интерлейкинами 6, 10, ФНО- $\alpha$ , эритропоэтином и показателями обмена железа в патогенезе анемии. Демонстрируются предикторы развития анемии воспаления. Констатируется отрицательное влияние анемии воспаления на клиническое течение ВП. Обсуждаются вопросы лечения ВП, осложненной анемией (этиотропное, показания к трансфузии эритроцитов, назначению препаратов железа).

#### **11.10-11.15. Дискуссия**

**11.15-11.55.** Лекция «*Что должен знать врач-терапевт о туберкулезе на поликлиническом приеме*» (40 минут)

Лектор: **О.Е. Русских** – д.м.н., доцент, зав. кафедрой фтизиатрии ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Туберкулез поражает все органы и системы организма. Не все люди, имевшие контакт с больным, заболеют туберкулезом, а только те, у которых иммунитет не способен «дать отпор» микобактериям: люди с ослабленной иммунной системой, ВИЧ-инфекцией, больные диабетом, имеющие хронические заболевания органов дыхания и др. В лекции обсуждаются мероприятия по профилактике туберкулеза – создание иммунитета с помощью вакцинации. Анализируется ситуация по туберкулезу в России и в Удмуртии. В 2016-2018 годах в Удмуртской республике, как и в Российской Федерации, отмечается снижение заболеваемости, распространенности и смертности от туберкулеза. В 2018 году заболеваемость в РФ составила 44,4 (в 2017 году – 48,3), а в УР – 41,9 (в 2017 году – 45,1) на 100 000 населения. Распространенность туберкулеза в РФ составила 109,8, в УР – 93,1 на 100 000 населения. В лекции обсуждаются причины роста заболеваемости туберкулезом и проблема лекарственной устойчивости микобактерий с ростом лекарственно-устойчивых форм туберкулеза в УР. Ключевое звено обнаружения туберкулеза на ранних стадиях - регулярное проведение медосмотров, сроки которых регламентированы Приказом Минздрава РФ от 21 марта 2019 г. №124н. В докладе анализируются дефекты прохождения медосмотров для некоторых групп населения и, что беспокоит фтизиатров – у медицинских работников. Обсуждаются медикаментозные и не медикаментозные подходы к иммунокоррекции.

**11.55-12.00.** Дискуссия

**12.00-12.30** ПЕРЕРЫВ

**12.30-13.10.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Пфайзер» «*Современная доктрина антибактериальной терапии пациентов с тяжелой внебольничной пневмонией в эпидсезон*». (не входит в программу для НМО).

Докладчик: **Стародубцева Оксана Ивановна** – к.м.н., заведующая пульмонологическим отделением БУЗ УР «Первая республиканская клиническая больница МЗ УР», главный внештатный специалист по пульмонологии МЗ УР.

**13.10-13.30.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Ниармедик» «*Острые респираторные инфекции и грипп: новые горизонты диагностики, терапии и профилактики*». (не входит в программу для НМО).

Докладчик: **Чернышова Татьяна Евгеньевна** – д.м.н., профессор кафедры ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО ИГМА.

**Секция: «Кардиология: вчера-сегодня-завтра»**

Председатели: гл. внештатный кардиолог С.А. Помосов, профессор Н.И. Максимов

**13.30-14.10.** Лекция «*Современные взгляды на антикоагулянтную терапию*» (40 минут)

Лектор: **И.В. Логачева** – профессор кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Обсуждаются вопросы о роли новых антикоагулянтных препаратов с учетом международных и национальных рекомендаций. В лекции будут рассмотрены возможности комбинированной антитромбоцитарной и антикоагулянтной терапии. Особое внимание будет уделено проблеме длительного приема препаратов и профилактике осложнений при применении антикоагулянтной терапии.

**14.10-14.15.** Дискуссия

**14.15-14.55.** Лекция «*Артериальная гипертензия у лиц высокого сердечно – сосудистого риска*» (40 минут)

Лектор: **Н.И. Максимов** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Обсуждаются вопросы медикаментозного лечения артериальной гипертензии (АГ) с учетом сопутствующих заболеваний: ИБС, хронической сердечной недостаточности, сахарного диабета, хронической болезни почек. Будут представлены результаты изучения ранних проявлений поражения органов-мишеней. Особое внимание будет уделено роли диспансеризации больных с АГ с высокой коморбидностью. Будут рассмотрены особенности новых Российских рекомендаций (2020 г.) по АГ.

**14.55-15.00.** Дискуссия

**15.00-15.20.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании "Тева" «*Эффективность и безопасность вторичной профилактики у пациентов высокого сердечно-сосудистого риска*» (не входит в программу для НМО).

Докладчик: **Ежов Андрей Владимирович** – д.м.н., профессор кафедры ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**15.20-16.00.** Лекция *«Итоги и перспективы работы кардиологической службы в Удмуртской Республике за 9 месяцев 2020 года»* (40 минут)

Лектор: **С.А. Помосов** – главный внештатный кардиолог МЗ УР, заведующий кардиологическим отделением №2 РКДЦ.  
Аннотация. Обсуждаются вопросы заболеваемости, смертности от сердечно – сосудистой патологии в УР за 9 месяцев текущего года. Особое внимание будет уделено проблеме диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний при COVID – 19. Будут обсуждаться вопросы маршрутизации больных с острым коронарным синдромом, ошибки маршрутизации. В лекции будут представлены результаты применения высокотехнологических методов лечения сердечно – сосудистых заболеваний.

**16.00-16.05.** Дискуссия

**16.05-16.25.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Эгис» *«Современные возможности коррекции гиперхолестеринемии у пациентов высокого и очень высокого риска».* (не входит в программу для НМО).  
Лектор: **Максимов Николай Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**16.25-16.45.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Санофи» *«Проблема тромбофилии в практике терапевта».* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Логачева Ирина Вячеславовна** – профессор кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**16.45-17.05.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Санофи» *«Фиксированные комбинации с сартаном – правила успешного лечения артериальной гипертензии».* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Гайсин Ильшат Равилевич** – д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**17.05-17.25.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Эгис» *«Гиперурикемия в стратификации сердечно-сосудистого риска. Тактика ведения амбулаторных пациентов».* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Васильев Максим Юрьевич** – к.м.н. доцент кафедры поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**17.25-17.30.** Дискуссия. Закрытие конференции.

**Аудитория 2: лекционный зал №6 ИГМА (административный корпус, 4 этаж)**

**Секция «Поражения почек и мочевыводящей системы в терапевтической практике»**

Председатели: гл. внештатный нефролог С.Г. Замятина, профессор И.А. Казакова.

**9.00-9.40.** Лекция *«Амбулаторное ведение пациентов с артериальной гипертензией и хронической болезнью почек: клинические рекомендации и реальная практика»* (40 минут)

Лектор: **М.В. Дударев** - д.м.н., доцент, зав. кафедрой поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Артериальная гипертензия (АГ) как важнейший фактор риска развития и прогрессирования хронической болезни почек (ХБП). «Хронограф» - первое российское эпидемиологическое исследование оценки функции почек и распространенности ХБП у пациентов с АГ. В лекции обсуждаются особенности АГ у пациентов с ХБП (резистентная АГ, маскированная АГ и ночная гипертензия). Анализируется комбинированный риск развития терминальной почечной недостаточности и сердечно сосудистых осложнений в зависимости от скорости клубочковой фильтрации (СКФ) и уровня альбуминурии. Роль участкового терапевта и нефролога в рамках мероприятий по диспансерному наблюдению пациентов (в зависимости от стадии ХБП). Обсуждается выбор антигипертензивной терапии с позиции доказательной медицины и значение комбинированной терапии в достижении целевых значений АД. Мониторинг СКФ и электролитов (калий, натрий). Особенности антигипертензивной терапии при СКФ <30 мл/мин 1,73 м<sup>2</sup>. Контроль уровня альбуминурии как важная терапевтическая цель ведения пациентов АГ с ХБП.

**9.40-9.45.** Дискуссия

**9.45-10.25.** Лекция *«Хроническая болезнь почек как системное заболевание: что должен знать врач первичного звена?»* (40 минут)

Лектор: **И.А. Казакова** - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. В докладе рассмотрена современная концепция хронической болезни почек (ХБП). В связи с этим обсуждаются вопросы эпидемиологии заболеваний почек в России и особенности эпидемиологии в Удмуртской республике, связанные с высокой частотой геморрагической лихорадки с почечным синдромом. Анализируются факторы риска развития и прогрессирования ХБП. Изложена современная классификация стадий хронической болезни почек. Основные принципы скрининга, диагностики, стратегии и тактики нефропротекции. Рассматривается первичная и

вторичная профилактика ХБП и, при необходимости, тактика совместного ведения с соответствующими специалистами (эндокринологом, нефрологом, кардиологом, ревматологом и т.д.), роль врача первичного звена. Акцентируется, что направленность лечебно-диагностических мероприятий замедляет темпы прогрессирования ХБП и облегчает работу врача-терапевта. В докладе использованы материалы клинических и национальных рекомендаций "Хроническая болезнь почек "

**10.25-10.30.** Дискуссия

**10.30-11.10.** Лекция *«Нарушение кальция –фосфорного обмена у больных хронической болезнью почек. Современные подходы к лечению»* (40 минут)

Лектор: **Е.Н. Иевлев** – к.м.н., ассистент кафедры внутренних болезней с курсами лучевых методов диагностики и лечения ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. В докладе раскрываются вопросы стартового фактора минерально-костных нарушений при хронической болезни почек (ХБП) и влияния гиперфосфатемии на выживаемость пациентов. В лекции представлен анализ зарубежных и отечественных источников, показана патогенетическая связь гиперфосфатемии с неблагоприятными исходами и инвалидизирующими заболеваниями. В соответствии с этим, согласно современным представлениям, рассмотрены начальные этапы коррекции нарушений кальций-фосфорного обмена у пациентов с ХБП, и в последующем совместного ведения пациентов врачом нефрологом и терапевтом.

**11.10-11.15.** Дискуссия

**11.15-11.55.** Лекция *«Нефротический синдром - сложность диагностики для врача терапевта: особенности и возможности лечения»* (40 минут)

Лектор: **И.А. Казакова** - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. В лекции представлен алгоритм диагностики нефротического синдрома (НС) для врача терапевта на амбулаторном и госпитальном этапе. Возможности полной диагностики в условиях специализированного нефрологического отделения и алгоритм проведения дифференцированного диагноза. Обсуждаются возможности современной патогенетической терапии в условиях стационара, осложнения терапии и программы ведения пациентов на амбулаторном этапе врачом терапевтом и нефрологом. В лекции сделан акцент на актуальности определения причин нефротического синдрома, для чего требуется углубленное иммунологическое обследование, возможно, проведение биопсии почек, прямой кишки, десны, выполнение ангиографических исследований и др. Обсуждаются международные и Российские рекомендации лечения НС: соблюдение бессолевой диеты с ограничением приема жидкости и подбором в зависимости от возраста пациента количества белка. Анализируются перспективы проведения Проведение инфузионной терапии с применением Реполиглукина, Альбумина и пр. Сделан акцент на показаниях к приему цитостатиков, и иммуносупрессоров, осложнения терапии.

**11.55-12.00.** Дискуссия

**12.00-12.30** ПЕРЕРЫВ

**12.30-13.10.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Фрезениус» *«Современная заместительная почечная терапия для пациентов Удмуртской Республики на примере ДЦ "Фрезениус Нефрокеа". Диалог с терапевтом».* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Шачков Олег Владимирович** – к.м.н., главный врач «Фрезениус Нефрокеа» ООО, диализный центр.

**Секция «Актуальные гастроэнтерологические проблемы в практике терапевта»**

Председатели: гл. внештатный гастроэнтеролог МЗ УР А.Г. Бессонов, профессор Ефремова

**13.10-13.30.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Эббот» *«Лекарственные поражения и синдром повышенной проницаемости ЖКТ – единство патогенеза»* (не входит в программу для НМО).

Докладчик: **Савельева Татьяна Викторовна** – к.м.н., доцент кафедры ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

**13.30-14.10.** Лекция *«Опыт ведения пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника на биологической терапии в гастроэнтерологическом отделении БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР»* (40 минут)

Лектор: **А.Г. Бессонов** – к.м.н., зав. гастроэнтерологическим отделением БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР», главный внештатный специалист по гастроэнтерологии МЗ УР.

Аннотация. В лекции отражена современная проблема воспалительных заболеваний кишечника (ВЗК) в Удмуртской Республике. Сделан акцент на росте заболеваемости за последние 5 лет. Анализируются факторы риска, «гигиеническая теория» и теория «старых друзей», выдвинутых в последние годы. Обсуждается алгоритм диагностики ВЗК, дифференциального диагноза и особенности диетотерапии, медикаментозного и не медикаментозного лечения ВЗК в

регионе. Представлен собственный опыт ведения таких пациентов с акцентом на биологической терапии с оценкой ее эффективности.

#### 14.10-14.15. Дискуссия

**14.15-14.55.** Лекция *«Проблемы диагностики и лечения хронических панкреатитов в Удмуртской Республике»* (40 минут)

Лектор: **О.Д. Михайлова** – к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом сестринского дела ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. В докладе будет представлена распространенность и особенности клинической картины хронического панкреатита в Удмуртской Республике. Отражены основные проблемы диагностического поиска и лечения данной нозологии на современном этапе, с учетом стертых клинических форм. Будут показаны результаты собственных исследований по совершенствованию лечения хронического панкреатита.

#### 14.55-15.00. Дискуссия

**15.00-15.20.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Такеда» *«Повышенная проницаемость: взгляд на механизмы формирования функциональной и органической гастроинтестинальной патологии»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Бессонов Алексей Геннадьевич** - к.м.н., главный внештатный специалист-эксперт по гастроэнтерологии МЗ УР

**15.20. – 16.00.** Лекция *«Лекарственные поражения печени. Современное состояние проблемы»* (40 минут).

Лектор: **Н.А. Хохлачева** – д.м.н., профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней с курсом сестринского дела ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. На сегодняшний день во всем мире частота встречаемости лекарственных поражений печени имеет неуклонную и устойчивую тенденцию к росту. В лекции обсуждаются вопросы эпидемиологии лекарственных поражений печени в мире, РФ и УР. Будут рассмотрены патогенез, проблемы дифференциальной диагностики, алгоритмы и стандарты терапевтического ведения больных данной патологией. Представлен клинический случай пациента с лекарственным поражением печени.

#### 16.00-16.05. Дискуссия

**16.05-16.25.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Мерц Фарма» *«Пандемия, Стресс, Печень и алкоголь»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Сиволап Юрий Павлович** – профессор кафедры психиатрии и наркологии Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова (г. Москва)

**16.25-16.45.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Сандоз» *«Диагностика и лечение постменопаузного остеопороза. Терапия остеопороза в повседневной практике»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Савельева Лариса Валерьевна** – врач-ревматолог высшей категории, член ассоциации ревматологов России. (г. Пермь)

**16.45-17.05.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании «Мерц Фарма» *«Постинсультные когнитивные нарушения»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Иванова Ирина Леонидовна** – к.м.н., доцент кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО ИГМА, член правления Ижевского общества неврологов.

#### 17.05-17.30. Дискуссия. Закрытие конференции.