

## ПРОГРАММА

Республиканская научно-практическая конференция Удмуртского отделения РНМОТ  
**«Междисциплинарные вопросы ревматологии и кардиологии»**  
13 марта 2025 года, г. Ижевск, БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», ул. Ленина, 87б, конференц-зал

Приветственное слово.

09.00-09.40. Лекция: **«Лечение гипертонического криза: всё ли нам известно?»** (40 минут)

Лектор: **Максимов Николай Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ

Аннотация. В лекции обсуждаются алгоритмы ведения пациентов с гипертоническим кризом с учетом Рекомендаций по артериальной гипертензии Европейского общества кардиологов (ЕОК, ESC) и Европейского общества по артериальной гипертензии (ЕОАГ, ESH) 2018 г.) и меморандума экспертов РКО, ЕОК/ЕОАГ по лечению артериальной гипертензии 2018 года и «Антигипертензивной лиги». Санкт-Петербург, 2019.

09.40-09.45. Дискуссия

09.45-10.15. Лекция: **«Современная антикоагулянтная терапия»** (30 минут)

Лектор: **Помосов Сергей Алексеевич** – главный внештатный специалист МЗ УР по кардиологии, заведующий кардиологическим отделением № 1 РКДЦ.

Аннотация. Фибрилляция предсердий (ФП) диагностируется примерно у 2% людей в общей популяции, ее распространенность неуклонно увеличивается с возрастом и представляет потенциальные проблемы, как для самого пациента, так и для общества в целом. Анализируется роль ФП в структуре сердечно-сосудистой (СС) смертности. Акцентируется внимание, что ФП ассоциируется с почти двукратным повышением риска развития инфаркта миокарда (Bayturan O. et al., 2017). В лекции проведен анализ современной антикоагулянтной терапии при ФП относительно «жестких» конечных точек (ишемический инсульт, тромбоэмболии, кровотечения) и применения новых оральных антикоагулянтов (НОАК). В лекции анализируется приверженность пациентов с ФП к антикоагулянтным препаратам, зарегистрированным в РФ. Представлены собственные данные по вопроснику количественной оценки приверженности лечению («КОП-25): приверженность, модификация образа жизни, медицинское сопровождение.

10.15-10.20. Дискуссия

10.20-10.50. Лекция при поддержке компании Эгис **«Фибрилляция предсердий в амбулаторной практике врача»** (не входит в программу для НМО)

Лектор: **Наумов Антон Вячеславович** – д.м.н., доцент, заведующий лабораторией заболеваний костно-мышечной системы РГНКЦ; профессор кафедры болезней старения ФДПО.

10.50-11.20. Лекция: **«Перспективы развития и совершенствования ревматологической службы в Российской Федерации и Республике Удмуртия. Эволюция противоревматической терапии»** (30 минут)

Лектор: **Иванова Лариса Владимировна** – главный внештатный специалист МЗ УР по ревматологии, заведующая ревматологическим отделением Республиканского кардиодиагностического центра.

Аннотация. В лекции обсуждаются клинические рекомендации по диагностике и лечению ревматических болезней. Будет сделан акцент на новых направлениях фундаментальных исследований в области ревматологии и перспективах их внедрения в повседневную практику для совершенствования ревматологической службы в Удмуртии. Обсуждается иммунопатогенез ревматических заболеваний. Сделан акцент на актуальность и перспективы диалога врача с пациентскими организациями. Анализируется рациональная фармакотерапия ревматических болезней. На основании литературных данных и собственных клинических наблюдений приводится комплексный анализ эволюции клинико-фармакологической стратегии лечения этой группы пациентов, рассматриваются вопросы персонализирующей терапии при различных вариантах патологии.

11.20-11.25. Дискуссия

11.25-11.55 Лекция: **«Кардиоваскулярные риски у пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани»** (30 минут)

Лектор: **Ополонский Дмитрий Владимирович** – к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация. В лекции приведен обзор данных литературы и собственные данные по наличию сердечно-сосудистых рисков у пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани. Анализируется прогностическая ценность ФР и возможностей лечения в отношении сердечно-сосудистой патологии - ведущей причины снижения продолжительности жизни при системных заболеваниях на этапах: неонатология - педиатрия - подростковый возраст - лица среднего и пожилого возраста. Акцентируется, что доклинические формы атеросклероза (эндотелиальная дисфункция, утолщение комплекса интима-медиа, увеличение уровня коронарного кальция) у больных системными

заболеваниями соединительной ткани выявляются значительно чаще, чем в общей популяции. Обсуждается несколько взаимосвязанных причин, приводящих к увеличению риска сердечно-сосудистых катастроф: классические кардиоваскулярные факторы риска; побочные эффекты лекарственной терапии и факторы, связанные с прогрессированием самой патологии соединительной ткани.

11.55-12.00. Дискуссия

12.00-12.30. Лекция при поддержке компании Виатрис **«Междисциплинарные подходы к лечению остеоартрита у пациентов с коморбидной паталогией в практике ревматолога»** (не входит в программу для НМО)

Лектор: **Ежов Андрей Владимирович** – д.м.н., профессор кафедры ВПО и внутренних болезней с курсом СМП ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

12.30-13.00. Лекция: **«Диспластическое сердце в практике врача первичного звена»** (30 минут)

Лектор: **Сметанин Михаил Юрьевич** – к.м.н., врач-кардиолог, специалист ЭХО-КТ Республиканского кардиодиагностического центра.

Аннотация. В лекции представлен анализ распространенности недифференцированной дисплазии соединительной ткани в Удмуртии: клинические и патоморфологические критерии диспластического сердца, классификация, клиническое значение. Приводятся собственные данные возможностей эхокардиографии в диагностике диспластического сердца. Представлены перспективы трансторакальной эхокардиографии и чреспищеводной эхокардиографии, занимающих ведущее место в диагностике диспластического сердца. Подробно освещены вопросы ранней диагностики малых аномалий сердца. Особое внимание уделено подросткам с пролапсом митрального клапана на этапе приписки и призыва к службе в армии. Подробно обсуждаются методы терапевтической и, при необходимости, хирургической коррекции малых аномалий сердца. Сделан акцент на проблемах медико-социальной и военной экспертизы при диспластическом сердце и его малых аномалиях.

13.00-13.05. Дискуссия

Дискуссия. Ответы на вопросы. Подведение итогов.

**Документация по данному учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке учебных мероприятий и материалов для НМО.**

Целевая аудитория: врачи терапевты, ревматологи, кардиологи, ВОП.