

9.00-9.30. «Состояние эндокринологической службы Удмуртской Республики 2022-2026 год» (30 минут)

Докладчик: Маслова Ирина Сергеевна – к.м.н., главный внештатный специалист эндокринолог МЗ УР, заведующая эндокринологическим отделением БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР».

Аннотация. В лекции обсуждается состояние, проблемы и перспективы развития эндокринологической службы в России и Удмуртской республике. Будут представлены результаты реализации Республиканской целевой программы "Сахарный диабет", данные годовых отчетов за 5 лет: 2022- октябрь 2026 года по УР, которые подтвердили значимость сердечнососудистых заболеваний, как частых причин летальных исходов этой группы больных, что согласуется с данными 2 крупных многоцентровых исследований - NHANES и Multiple Risk Factor Intervention Trial. В лекции будет сделан акцент на результатах обучения врачей-терапевтов Удмуртии на циклах ФПК и ПП Ижевский ГМУ по программе «Коморбидная патология при сахарном диабете», а с января 2026 года – врачей всех специальностей амбулаторно-поликлинического звена республики. Обсуждается эффективность реализации в Республике Удмуртия образовательной программы «Школа больных сахарным диабетом».

9.30-9.35. Дискуссия

9.35-10.05. «Роль гипогликемии в развитии сердечнососудистых катастроф (опыт клинических исследований)» (30 минут)

Докладчик: Ахмадуллина Гузаль Илгисовна – к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ МЗ РФ.

Аннотация. В лекции дано определение гипогликемии, ее классификация, согласно критериям Американской диабетической ассоциации, European Agency for Evaluation of Medicinal Products и Российским алгоритмам специализированной помощи больным сахарным диабетом (СД). Показана распространенность случаев гипогликемии у пациентов СД 1 и СД 2 по данным крупных международных исследований, а также частоты вызовов ССМП при гипогликемии в Удмуртии. Раскрываются патофизиологические механизмы реагирования организма на гипогликемию, в том числе вопросы кардиоваскулярных рисков и частоты регистрации проблем центральной нервной системы в отсутствие неотложной терапии. Особое внимание в лекции будет уделено диагностическому алгоритму гипогликемии на амбулаторном этапе оказания медицинской помощи, основным принципам оказания неотложной помощи при развитии гипогликемических состояний различного генеза, подходам к профилактике гипогликемии.

10.05-10.10. Дискуссия

10.10-10.30. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Нижфарм «PROсветленные алгоритмы и находки 2026» (не входит в программу для НМО).

Докладчик: Моисеева Мария Викторовна – врач эндокринолог БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР», заведующая Республиканским эндокринологическим центром.

10.30-11.00. «Дислипидемии: эпидемиология, клиника, диагностика, профилактика и лечение: как достичь целей и снизить риски» (30 минут)

Докладчик: Ополонский Дмитрий Владимирович – к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ МЗ РФ.

Аннотация. В лекции с позиций медицинской профилактики будет раскрыта проблема дислипидемии как фактора риска неинфекционных заболеваний. Обсуждается роль холестерина в функционировании организма и его метаболизм. Перечислены группы скрининга для выявления дислипидемии, факторы риска ее развития и основные средства, используемые для лечения. Будет сделан акцент на перспективах использования целевых функциональных пищевых продуктов. Даны рекомендации коррекции проблем коммуникации с этой группой пациентов. В лекции будут использованы Европейские и Российские рекомендации по ведению больных с сердечнососудистыми и эндокринными заболеваниями с дислипидемией. Будет обоснована необходимость поддержания более «строгих» целевых параметров липидного спектра крови у пациентов с сахарным диабетом. Обсуждается Консенсус 2025 года, разработанный на основе мнений экспертов ведущих медицинских обществ Тайваня с целью улучшения результатов лечения пациентов с риском развития сердечнососудистых заболеваний и достижения индивидуальных целевых показателей ЛПНП

11.00-11.05. Дискуссия

11.05-11.25. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Эбботт «Пациент с гепатогенной слабостью на приеме у эндокринолога» (не входит в программу для НМО).

Докладчик: Савельева Татьяна Викторовна – к.м.н., доцент, заведующая кафедрой ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ МЗ РФ.

11.25-11.45. «Проблемы ожирения в современном обществе» (20 минут)

Докладчик: Эшмаков Сергей Владимирович – к.м.н., врач кардиолог, ассистент кафедры врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ МЗ РФ.

Аннотация. В лекции обсуждается ожирение как фактор риска ряда хронических состояний, составляющих метаболический синдром, увеличение риска развития атеросклеротических изменений в сосудах, гипертонической болезни, инфарктов и инсульта, сахарного диабета. Будут представлены данные Удмуртского Республиканского центра «Здоровье» по выявлению ожирения и избыточной массы тела в Республике, результаты реализации «Программы по борьбе с ожирением у подростков», 2024 год Представлены данные частоты регистрации ожирения и избыточной массы тела у мужчин и женщин различных возрастных группах. Представлены результаты персонализированного подхода к реабилитации пациентов с ожирением, в том числе морбидным ожирением. Оценены достижения, недостатки и перспективы коррекции ожирения.

11.45-11.50. Дискуссия

11.50-12.10. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Акрихин «Окно возможностей: инновационные подходы к терапии ожирения и СД2» (не входит в программу для НМО).

Докладчик: Елсукова Ольга Сергеевна – к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО "Кировский ГМУ" МЗ РФ, зав. эндокринологическим отделением № 1 Регионального эндокринологического центра КОГБУЗ "Кировская клиническая больница № 7 им. В.И. Юрловой"

12.10-12.30. Перерыв

12.30-13.00. **«Возможности применения ингибиторов дипептидилпептидазы-4 у пациентов с сахарным диабетом 2 типа на различных режимах инсулинотерапии»** (30 минут)

Докладчик: Чернышова Татьяна Евгеньевна – д.м.н., профессор, профессор кафедры ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ МЗ РФ.

Аннотация. В лекции обсуждаются перспективы применения ингибиторов дипептидилпептидазы-4 (ДПП-4) у пациентов сахарным диабетом 2 типа (СД 2), в том числе у тех, которые получают препараты инсулина, но не имеют удовлетворительного контроля гликемии. На клинических примерах будет продемонстрирована высокая эффективность ДПП-4 у пациентов с относительно длительным течением заболевания, находящихся на инсулинотерапии, что позволяет нормализовать базальную и постпрандиальную секрецию глюкозона α -клетками поджелудочной железы. Будут представлены собственные данные, что добавление к терапии инсулином ДПП-4 позволяет достичь снижения уровня HbA_{1c} и уменьшить суточную дозу инсулина. Оцениваются особенности течения СД 2 у лиц пожилого возраста: бессимптомное течение, наличие микро- и макроангиопатий на момент диагностики СД 2, множественной коморбидной патологии, преобладание постпрандиальной гипергликемии, повышение почечного порога для глюкозы. Представлены клинические примеры эффективности комплексного подхода к лечению этой группы пациентов с выбором индивидуальных целей лечения.

13.00-13.05. Дискуссия

13.05-13.25. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Эгис «Контроль факторов риска у пациентов с СД 2 типа: фокус на снижение летальности» (не входит в программу для НМО).

Докладчик: Ополонская Полина Ефимовна – заведующая отделением ИБС специализированной поликлиники БУЗ УР "РКДЦ МЗ УР", врач кардиолог.

13.25-13.45. **«Субклинический гипотиреоз и особенности течения артериальной гипертензии у пациентов пожилого и старческого возраста»** (20 минут).

Докладчик: Коровкина Елена Вадимовна – к.м.н., зав. эндокринологическим отделением ГКБ 2 г. Ижевска.

Аннотация. В лекции рассматриваются проблемы артериальной гипертензии (АГ) у пациентов пожилого и старческого возраста на фоне субклинической дисфункции щитовидной железы. Подчеркивается, что пожилой и старческий возраст, жесткость артерий влияют на систолическое давление, а субклиническая дисфункция щитовидной железы усугубляет течение гипертензии и требует комплексного подхода к лечению. На клинических примерах проанализированы особенности течения АГ, в том числе при уровне ТТГ внутри референсного диапазона. Проанализированы взаимосвязи между основными маркерами атерогенеза, показателями суточного профиля СМАД и уровнем ТТГ. Оценена роль субклинического гипотиреоза в развитии сердечнососудистых осложнений у пожилых больных. Представлена роль субклинического гипотиреоза в снижении показателей качества жизни: физического и психического здоровья, ухудшения реабилитационного прогноза и социальной адаптации. Обсуждаются особенности фармакотерапии АГ при субклиническом гипотиреозе и гипотиреозе в фазе медикаментозной субкомпенсации.

13.45-13.50. Дискуссия

13.50-14.20. **«Клинико-диагностическая оценка метаболических маркеров кардиоренальных нарушений при артериальной гипертензии у пациентов сахарным диабетом»** (30 минут).

Докладчик: Иванов Леонид Алексеевич – д.м.н., профессор, профессор кафедры ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ МЗ РФ.

Аннотация. В лекции представлены собственные данные клинико-диагностической оценки метаболических маркеров кардиоренальных нарушений. Оценена их взаимосвязь с показателями клинического статуса, факторами кардиоваскулярного риска у пациентов сахарным диабетом (СД) с артериальной гипертензией (АГ) в сочетании и без метаболических нарушений. Рассматриваются особенности ремоделирования миокарда, связь выявленных нарушений с биомаркерами кардиоваскулярного риска и коморбидным статусом, особенности взаимоотношений компонентов липидного профиля с биомаркерами кардиоренальных нарушений пациентов СД в сочетании и без метаболических нарушений.

14.20-14.25. Дискуссия

Документация по данному учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке учебных мероприятий и материалов для НМО.

Целевая аудитория: врачи терапевты, эндокринологи, кардиологи, ВОП.