

ПРОГРАММА  
Междисциплинарная научно-практическая конференция Удмуртского отделения РНМОТ  
**«Ежегодный съезд терапевтов Удмуртии»**

12 октября 2023 года, г. Ижевск, ул. Коммунаров, 281, ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ, актовЫй зал.

**9.00-9.30.** Открытие конференции. Приветственное слово представителей МЗ УР, РНМОТ, ИГМА.

**9.30-9.55.** Доклад *«Достижения, проблемы и перспективы развития терапевтической службы Удмуртии»* (25 минут)

Докладчик: **Муравцева Ольга Васильевна** – к.м.н., гл. внештатный терапевт МЗ УР.

Аннотация. В докладе представлены основные вехи становления и развития терапевтической службы Удмуртии: от первых заводских лечебниц, городских больниц земских аптек, военных лазаретов до появления современных многопрофильных и специализированных лечебных учреждений. В октябре 1921 года состоялся Первый съезд врачей Удмуртии, постановление которого определило основные направления работы органов здравоохранения Республики: борьба с инфекционными и социальными заболеваниями, создание учреждений по охране здоровья детей: домов ребенка, яслей, изоляторов туберкулезных колоний и др. В докладе представлены основные достижения здравоохранения Удмуртии 21 века и, прежде всего, разработка и внедрение программ «медицины здоровья», реабилитации, клиент-ориентированной терапии, повышения эффективности междисциплинарного взаимодействия. Обсуждаются вопросы партнерства государственных и частных ЛПУ, в том числе в период пандемии COVID 19. Определены основные направления и перспективы развития терапевтической службы Удмуртии.

**9.55-10.00.** Дискуссия

**10.00-10.30.** Лекция *«Современные взгляды на антикоагулянтную терапию»* (30 минут)

Лектор: **Логачева Ирина Вячеславовна** – профессор кафедры госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Обсуждаются перспективы применения новых антикоагулянтных препаратов с учетом международных и национальных рекомендаций. В лекции будут рассмотрены возможности комбинированной антитромбоцитарной и антикоагулянтной терапии. Особое внимание будет уделено проблеме длительного приема препаратов и профилактике осложнений при применении антикоагулянтной терапии. Представлены собственные данные.

**10.30-10.35.** Дискуссия

**10.35-11.05.** Лекция *«Артериальная гипертензия у лиц высокого сердечно – сосудистого риска»* (30 минут)

Лектор: **Максимов Николай Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Обсуждаются вопросы медикаментозного лечения артериальной гипертензии (АГ) с учетом сопутствующих заболеваний: ИБС, хронической сердечной недостаточности, сахарного диабета, хронической болезни почек. Будут представлены результаты изучения ранних проявлений поражения органов-мишеней. Особое внимание будет уделено роли диспансеризации больных с АГ с высокой коморбидностью. Будут рассмотрены особенности новых Российских рекомендаций (2020 г.) по АГ.

**11.05-11.10.** Дискуссия

**11.10-11.30.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Эгис *«Дислипидемия-2023: возможности и перспективы комбинированной терапии»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Ополонская Полина Ефимовна** – зав. отделением ИБС специализированной поликлиники РКДЦ, врач кардиолог. Руководитель центра контроля сердечно-сосудистых рисков УР.

**11.30-11.50.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Тева *«Новый игрок сильной команды в лечении дислипидемии»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Гайсин Ильшат Равилевич** – д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

**11.50-12.20.** Лекция *«Long – Covid. Опыт лечения осложненных форм новой коронавирусной инфекции»*. (30 минут)

Лектор: **Малинин Олег Витальевич** – к.м.н., доцент, зав. кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. В лекции обсуждается опыт инфекционистов Удмуртии в реализации Методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции» (утв. Минздравом России). Представлен опыт ведения пациентов с осложненным течением новой коронавирусной инфекции, прогностические факторы и клинические особенности развития осложнений COVID-19, определены оптимальные подходы к организации лечения и реабилитации Long – Covid. Представлены собственные данные по терапии пациентов, анализируются материалы по диагностике, профилактике и лечению COVID-19, опубликованные специалистами ВОЗ, китайского, американского и европейского центров по контролю за заболеваемостью, отечественные научные публикации, нормативно-правовые документы МЗ России и Роспотребнадзора.

12.20-12.25. Дискуссия

12.25-13.00. ПЕРЕРЫВ

**13.00-13.30. Лекция «Проблема диагностики, лечения и реабилитации пациентов ГЛПС: клинические рекомендации и реальная практика» (30 минут)**

Лектор: **Дударев Михаил Валерьевич** – д.м.н., доцент, зав. кафедрой поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - тяжелое природно-очаговое вирусное заболевание, широко распространенное в различных регионах России: наиболее активными очагами является среднее Поволжье, в т.ч. Удмуртия. В лекции обсуждается высокая частота остаточных (резидуальных) явлений, длительно сохраняющихся у реконвалесцентов заболевания, обуславливая длительные сроки временной нетрудоспособности, снижая качество их жизни, полисистемность поражения. Представлены собственные данные изучения последствий ГЛПС для оптимизации системы постгоспитальной реабилитации и вторичной профилактики с акцентом на кардиоренальные взаимоотношения (т.н. кардиоренальный кортинуум) и результаты диспансерного наблюдения за реконвалесцентами ГЛПС.

13.30-13.35. Дискуссия

**13.35-14.05. Лекция «Хроническая болезнь почек как системное заболевание: что должен знать врач первичного звена?» (30 минут)**

Лектор: **Казакова Ирина Александровна** – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО ИГМА.

Аннотация. В докладе рассмотрена современная концепция хронической болезни почек (ХБП). В связи с этим обсуждаются вопросы эпидемиологии заболеваний почек в России и особенности эпидемиологии в Удмуртской республике, связанные с высокой частотой геморрагической лихорадки с почечным синдромом. Анализируются факторы риска развития и прогрессирования ХБП. Изложена современная классификация стадий хронической болезни почек. Основные принципы скрининга, диагностики, стратегии и тактики нефропротекции. Рассматривается первичная и вторичная профилактика ХБП и, при необходимости, тактика совместного ведения с соответствующими специалистами (эндокринологом, нефрологом, кардиологом, ревматологом и т.д.), роль врача первичного звена. Акцентируется, что направленность лечебно-диагностических мероприятий замедляет темпы прогрессирования ХБП и облегчает работу врача-терапевта. В докладе использованы материалы клинических и национальных рекомендаций "Хроническая болезнь почек "

14.05-14.10. Дискуссия

**14.10-14.40. Лекция «Профилактика когнитивных нарушений – путь к активному долголетию». (30 минут)**

Лектор: **Комиссарова Наталья Валерьевна** – к.м.н., главный внештатный невролог МЗ УР, руководитель Регионального сосудистого центра БУЗ УР 1 РКБ МЗ УР, заведующая кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики.

Аннотация. В лекции рассмотрена современная концепция возрастных когнитивных нарушений, основные причины формирования когнитивных нарушений, роль наследственности и образа жизни. Особое внимание уделено влиянию образа жизни и возможностям сохранения когнитивного резерва даже при наличии наследственного фактора. Проанализирована роль терапевтов первичного звена в раннем выявлении когнитивных нарушений. В докладе использованы международные рекомендации по раннему выявлению и профилактике возрастных когнитивных нарушений. Обсуждается роль когнитивных тренингов, регулярной физической нагрузки, социальной среды в коррекции ранних когнитивных нарушений.

14.40-14.45. Дискуссия

**14.45-15.15. Лекция «Ранние предикторы развития неалкогольного стеатоза печени у пациентов с избыточным весом и ожирением». (30 минут)**

Лектор: **Ахмадуллина Гузьяль Илгисовна** – к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России.

Аннотация. В докладе приводится распространенность неалкогольной жировой болезни печени в мире, РФ и УР. Проанализированы сложности ранней диагностики стеатоза печени и прогнозирования течения неалкогольной жировой болезни печени. Представлены результаты собственных исследований, где выявлены ранние предикторы развития стеатоза печени у пациентов с избыточным весом и ожирением.

15.15-15.20. Дискуссия.

**15.20-15.50. Лекция «Остеопороз как междисциплинарная проблема» (30 минут)**

Лектор: **Пименов Леонид Тимофеевич** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ. Председатель Удмуртского отделения РНМОТ.

Аннотация. Остеопороз (ОП) – социально-значимая проблема. Обсуждаются возрастные особенности костного метаболизма и роль кальция в организме. В лекции сделан акцент на морфофункциональных аспектах диагностики,

лечения и профилактики ОП. Представлены результаты реализации Программы «Остеоскрининг Россия». По данным денситометрических обследований, в России ОП выявлен у 33,1% женщин и у 24% мужчин в возрасте 50 лет и старше. Представлены собственные данные выявления остеопороза у больных с патологией сердечно-сосудистой системой и заболеваниями щитовидной железы. Общеизвестно, что остеопороз становится причиной 90% всех переломов шейки бедра и по данным демографического прогноза, частота переломов бедра к 2050 году может принять эпидемические масштабы. В лекции сделан акцент на вопросах организации первичной и вторичной профилактики ОП, проблемы диагностики и лечения остеопороза в ревматологии и эндокринологической практике, при хронических заболеваниях бронхолегочной системы, на взаимосвязи остеопороза и атеросклероза. На основании большого собственного материала анализируется актуальность проведения массовой денситометрии населения с целью выявления остеопороза, лечение и профилактика остеопороза – современные подходы и перспективы.

**15.50-15.55.** Дискуссия

**15.55-16.15.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Векторфарма «**Коморбидный пациент. Эффективная терапия без полипрогмазии**» (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Поздняк Александр Олегович** – д.м.н., профессор, зав. кафедрой терапии и семейной медицины КГМА.

**16.15-16.35.** Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Примафарм «**Новые возможности решения проблемы СД2**» (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Чернышова Татьяна Евгеньевна** – д.м.н., профессор кафедры ВОП и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФПК и ПП ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

**Закрытие конференции.**

**Документация по данному учебному мероприятию представлена в Комиссию по оценке учебных мероприятий и материалов для НМО.**

**Целевая аудитория:** врачи терапевты, кардиологи, неврологи, эндокринологи, нефрологи, ВОП, лечебное дело.