



Организатор  
научно-практических  
мероприятий

**МИЧМАН**

## РЕГИСТРАЦИЯ НА ВЕБИНАР

Начало регистрации: 11.03.2021 в 9:00

Длительность ОМ: 265 минут

Для регистрации необходимо отправить заявку на электронный адрес (ниже) и обязательно указать свои данные:

1. название мероприятия
2. Ф.И.О.
3. специальность
4. место работы
5. e-mail
6. телефон

[registrom@bk.ru](mailto:registrom@bk.ru)

### Минимальное время присутствия:

240 минут

Информация из вашего профиля будет использована для выдачи свидетельств.

Отправляя данную анкету Вы соглашаетесь с обработкой персональных данных и их систематизацией. Данные, указанные в анкете не распространяются третьим лицам и не могут быть основанием для проверки.

### Обратите внимание!

Вход на мероприятие осуществляйте по своим Ф.И.О.

Визуальный контроль присутствия участников осуществляется посредством видеосвязи на платформе ZOOM, подтверждение участия с помощью всплывающих окон. В течение мероприятия будет 6 контролей, из которых необходимо не менее 5 подтверждений. Контроль присутствия проводится хаотично.

Во время мероприятия в чате можно задать вопросы докладчикам.

Техническая поддержка: (3412) 64-68-94

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Республиканская научно-практическая онлайн-конференция

**«Актуальные проблемы гериатрии: полиморбидность в пожилом и старческом возрасте».**

11 марта 2021 года, г. Ижевск, [https:// zoom.us/](https://zoom.us/)

10.00-10.45. Лекция *«Актуальные проблемы и правовые основы организации геронтологической службы в стране, Удмуртии»* (45 минут)

Лектор: **Бисерова Наталья Витальевна** - главный внештатный специалист МЗ УР по гериатрии, заместитель главного врача Республиканского госпиталя для ветеранов войн.

Цель доклада – ознакомить слушателей с современным положением гериатрической службы в России, выделить основные достижения, а также обсудить перспективы развития службы в дальнейшем. Организация медико-социальной и реабилитационной помощи лицам пожилого и старческого возраста. Опыт и перспективы межведомственного взаимодействия учреждений здравоохранения и социальной защиты населения. Достижения фундаментальной геронтологии, биомаркеры старения и биологический возраст, профилактика преждевременного старения и профессиональное долголетие. Неудовлетворенные проблемы пожилого пациента: кто, когда и как может их решить?

10.45-10.50. Дискуссия

10.50-11.35. Лекция *«Сложные и нерешенные вопросы управления сердечно-сосудистыми рисками у пациентов пожилого и старческого возраста»* (45 минут)

Лектор: **Максимов Николай Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО ИГМА.

На основе многолетних исследований, проведенных сотрудниками кафедры госпитальной терапии ИГМА в республиканском кардиоцентре УР, будут представлены особенности изменений структуры и функции сердечнососудистой системы в зависимости от возраста, кардиоваскулярные риски пожилого пациента и вклад отдельных факторов риска в прогноз качества и продолжительности жизни. Обсуждаются стандарты и протоколы ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в пожилом и старческом возрасте с акцентом на артериальную гипертензию, инфаркт миокарда и фибрилляцию предсердий, как наиболее значимых возраст-ассоциированных проблем. Особенности диагностики и лечения хронической сердечной недостаточности в пожилом и старческом возрасте. Обсуждаются особенности рациональной фармакотерапии и профилактики возраст-ассоциированных кардиоваскулярных заболеваний.

11.35-11.40. Дискуссия

11.40-11.55. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Тева *«Механизмы нефропротекции в кардиологии»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Казакова Ирина Александровна** – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультетов ФГБОУ ВО ИГМА.

11.55-12.10. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании др. Реддис *«Боль в спине у пожилого пациента: особенности ведения»* (не входит в программу для НМО).

Лектор: **Луканин Алексей Николаевич** – к.м.н., врач -невролог АО "МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР "ФИЛОСОФИЯ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ», г. Пермь.

12.10-12.40. Лекция *«Хроническая обструктивная болезнь легких пожилого пациента: что советуют современные рекомендации?»* (30 минут)

Лектор: **Ежов Андрей Владимирович** - д.м.н., профессор кафедры ВОП и внутренних болезней ФГБОУ ВО ИГМА.

Особенности клиники, течения и терапии ХОБЛ у пожилых пациентов. Выбор тактики ведения, схемы терапии, критерии эффективности проводимого лечения. Алгоритм лечения пожилых пациентов с бронхообструктивными заболеваниями с коморбидной патологией с точки зрения эффективности и безопасности». Выбор тактики ведения, схемы терапии, критерии эффективности проводимого лечения у курящих пациентов пожилого и старческого возраста.

12.40-12.45 Дискуссия

12.45-13.15. Лекция *«Проблема «хрупкого» пациента в геронтологии»* (30 минут)

Лектор: **Пименов Леонид Тимофеевич** – заведующий кафедрой ВОП и внутренних болезней с курсом СМП ФГБОУ ВО ИГМА

В лекции дается клинко-эпидемиологическая характеристика остеопороза и остеоартроза в амбулаторной практике: современное состояние проблемы. Обсуждаются результаты медико-социальных исследований по остеопорозу и остеоартрозу, клинко-эпидемиологические характеристики данных нозологий с оценкой факторов риска, уровня физической активности пациентов, распространенности. Сделан акцент на внедрении в клиническую практику алгоритма первичной диагностики этих заболеваний. Обсуждаются последствия дефицита витамина Д в старшей возрастной группе. Представлены собственные данные по возрастным изменениям уровня витамина Д в Удмуртии: его

потребления, нарушения гидроксирования в печени; снижения синтеза витамина Д в почках, всасывания кальция в кишечнике, а также роль дефицита некоторых микроэлементов – бора, меди, цинка, характерных для Удмуртии. Представлены перспективы профилактических программ их коррекции.

13.15–13.20. Дискуссия.

13.20-13.50. Лекция **«Сосудистые и смешанные деменции – болезни пожилого возраста: диагностика и тактика лечения»** (30 минут)

Лектор: **Иванова Ирина Леонидовна** – к.м.н., доцент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГБОУ ВО ИГМА. Главный специалист МЗ УР по проблемам болезни Паркинсона

В лекции обсуждается частота, патогенез и клиника деменций в практике врача первичного звена. Приведены данные по Удмуртской республике по сочетанию болезни Альцгеймера и сосудистого поражения головного мозга. Обсуждается методология сбора анамнеза, клинической картины и результатов дополнительных исследований, позволяющих выявить наличие двух патологических процессов. Обращается внимание, что данные МРТ или КТ головного мозга, подтверждающие наличие очаговых сосудистых поражений и церебральной атрофии. Акцентируется, что смешанная деменция проявляется ухудшением памяти, когнитивными нарушениями, расстройствами поведения и интеллектуальной работы на фоне атеросклероза и гипертонии.

На основе собственного опыта работы в геронтологическом центре Ижевска обсуждаются клинические варианты сосудистой деменции и случаи, симптоматику которых могут имитировать несосудистые формы деменций. При выборе алгоритма лечения важна его: комплексность, направленная на компенсацию имеющихся нарушений и профилактику прогрессирования заболеваний. Обсуждается выбор гипотензивной терапии, статинов, антиагрегантов, холиномиметиков и других препаратов, способствующих улучшению мозгового кровообращения. Акцентируется, что гериатр и врач первичного звена, работающий с этими больными, должны знать основные синдромальные разновидности деменции.

13.50–13.55. Дискуссия.

13.55-14.10. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Мерц Фарма **«Ведение гериатрического пациента с когнитивными нарушениями в условиях поликлиники» (не входит в программу для НМО).**

Лектор: **Каракулова Юлия Владимировна** – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой неврологии и медицинской генетики, проректор по лечебной работе ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. Вагнера.

14.10-14.25. Сателлитный симпозиум спонсора при поддержке компании Такеда **«Опыт ведения гериатрических пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника в Удмуртии» (не входит в программу для НМО).**

Лектор: **Бессонов Алексей Геннадьевич** – к.м.н., зав. гастроэнтерологическим отделением БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР», главный внештатный специалист по гастроэнтерологии МЗ УР.

Дискуссия. Закрытие конференции.