

ПРОГРАММА

Республиканская научно-практическая конференция эндокринологов «Современные проблемы диагностики, лечения и профилактики эндокринных заболеваний в УР»

03 декабря 2020 года, г. Ижевск, Воткинское шоссе, 57, 9 блок, актовый зал

10.00-10.45. Лекция *«Состояние эндокринологической службы Удмуртской Республики. Анализ смертности пациентов с сахарным диабетом за 2019 и первую половину 2020 года»* (45 минут)

Лектор: **Маслова Ирина Сергеевна** – к.м.н., главный внештатный специалист эндокринолог МЗ УР, заведующая эндокринологическим отделением БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР».

Аннотация. В лекции обсуждается состояние эндокринологической службы в стране и Удмуртской республике. Будут представлены результаты реализации Республиканской целевой программы "Сахарный диабет" и данные анализа самых частых причин смерти у больных сахарным диабетом. Анализ годовых отчетов подтвердил значимость сердечно-сосудистых заболеваний как самых частых причин летальных исходов этой группы больных, что согласуется с данными 2 крупных многоцентровых исследований - NHANES и Multiple Risk Factor Intervention Trial, показавших, что смертность от сердечно-сосудистых заболеваний при сахарном диабете вдвое больше, чем у лиц без диабета. Представлены доказательства перспектив раннего выявления и коррекции АГ, дислипидемии, альбуминурии, нефропатии и гиперкоагуляции, характерных для сахарного диабета. В лекции обсуждаются основные причины смертности, связанные с сахарным диабетом и будет сделан акцент – в каких случаях основной причиной смерти больных шифруется сахарный диабет, а в каких – диабет является фоновым заболеванием, утяжеляющим течение основного заболевания. Этот вопрос чрезвычайно важен при летальных исходах у больных инфарктом миокарда, инсультом, при онкологических заболеваниях, когда за несколько дней до летального исхода или непосредственно перед смертью регистрируется гипергликемия.

10.45-10.50. Дискуссия

10.50-11.35. Лекция *«Сложные вопросы дифференциальной диагностики гипогликемических состояний»* (45 минут)

Лектор: **Ахмадуллина Гузьяль Илгисовна** – к.м.н., доцент кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация. Лекция посвящена одному из сложных в диагностическом плане состоянию, которое может привести к неблагоприятным последствиям в виде поражения центральной нервной системы и к летальному исходу в отсутствие неотложной терапии. В выступлении раскрываются физиологические механизмы реагирования организма на гипогликемию, основные причины развития гипогликемических состояний, классификация, механизмы патогенеза, особенности клинической картины гипогликемий в зависимости от этиологии. Особое внимание будет уделено диагностическому алгоритму на амбулаторном и стационарном этапах оказания медицинской помощи. В выступлении делается акцент на особенности реагирования организма на гипогликемию у пациентов с сахарным диабетом, причины развития гипогликемий, выборе цели и сахароснижающей терапии в зависимости от наличия гипогликемий в анамнезе. Описываются основные принципы оказания неотложной помощи при развитии гипогликемических состояний.

11.35-11.40. Дискуссия

11.40 – 12.20. Сателлитные симпозиумы спонсоров (не входит в программу для НМО)

12.20 – 13.00. ПЕРЕРЫВ

13.00-13.45. Лекция *«Гиперлипидемия. Современные подходы к диагностике и лечению»* (45 минут)

Лектор: **Николаева Алла Витальевна** – к.м.н., доцент кафедры поликлинической терапии с курсами клинической фармакологии и профилактической медицины ФГБОУ ВО «ИГМА МЗ РФ».

Аннотация. В лекции рассмотрена проблема нарушений липидного обмена у пациентов с эндокринными заболеваниями. Описаны особенности вторичных гиперлипидемий при сахарном диабете, заболеваниях щитовидной железы, ожирении. Даны характеристики целевых показателей при коррекции нарушений липидного обмена. Охарактеризована роль различных гиполипидемических препаратов в лечении гиперлипидемии. Особое внимание уделяется вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у пациентов с эндокринной патологией. В лекции использованы Европейские и Российские рекомендации по ведению больных с сердечно-сосудистыми и эндокринными заболеваниями. Будет обоснована необходимость поддержания более «строгих» целевых параметров липидного спектра крови у пациентов с сахарным диабетом.

13.45-13.50. Дискуссия

13.50-14.35. Лекция *«Особенности диагностики, лечения и наблюдения пациентов с акромегалией в амбулаторных условиях»* (45 минут)

Лектор: **Нуруллина Гузель Михайловна** – к.м.н., и.о. асс. кафедры факультетской терапии с курсами эндокринологии и гематологии ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ.

Аннотация. В докладе представлены данные регистра пациентов с опухолями гипоталамо-гипофизарной системы Удмуртской республике. Рассматриваются особенности диагностики, лечения, наблюдения пациентов с акромегалией на амбулаторном и стационарном этапах. Особое внимание уделяется алгоритму первичного и повторного осмотра больных с данной патологией и оценке эффективности медикаментозной терапии. В лекции делается акцент на персонифицированном подходе к лечению пациентов с акромегалией. В докладе рассмотрены клинические случаи, представляющие различные варианты течения акромегалии.

14.35-14.40 Дискуссия

14.40-15.25. Лекция *«Особенности течения пневмоний у пациентов с сахарным диабетом»* (45 минут)

Лектор: **Стародубцева Оксана Ивановна** – к.м.н., главный внештатный специалист пульмонолог МЗ УР заведующая пульмонологическим отделением БУЗ УР «1 РКБ МЗ УР».

Аннотация. В лекции обсуждается риск пневмонии у лиц, страдающих сахарным диабетом (СД). Выделены основные патогенетические причины: нарушение обмена веществ, снижение защитных функций организма. Особое значение при СД имеет снижение внутриклеточного расщепления микробов при помощи супероксидов и перекиси водорода (респираторный буст) с нарушением в цепях приобретенного иммунитета. В результате хронической гипергликемии изменяются функции эндотелия капилляров, жесткость эритроцитов и преобразуется кривая диссоциации кислорода, что снижает способность организма противостоять инфекциям. Обсуждаются перспективы

вакцинации больных СД 23-валентным пневмококковым полисахаридом, защищающий от различных видов пневмококковых бактерий. В лекции акцентируется, что СД критичен для пациентов с COVID, смертность которых по данным ВОЗ составила 37,3%. Отмечено, что больные СД хуже поддаются лечению, склонны к суперинфицированию. Представлены данные сообщений Оперштаба РФ о высоком риске заражения COVID больных СД, более тяжелом течении инфекции и высокой вероятности неблагоприятного исхода. В лекции представлен алгоритм действий эндокринолога и врача первичного звена при подозрении на COVID.

15.25-15.30 Дискуссия

15.30 – 16.10. Сателлитные симпозиумы спонсоров (**не входит в программу для НМО**)

Итоговое тестирование знаний слушателей. Дискуссия. Закрытие конференции.