



Организатор
научно-практических
мероприятий

МИЧМАН

РЕГИСТРАЦИЯ НА ВЕБИНАР

Начало регистрации: 03.03.2022 с 9:00

При входе на семинар слушателями осуществляется индивидуальная регистрация на сайте (ниже) и обязательно указываются свои данные:

1. Ф.И.О.
2. специальность
3. место работы
4. e-mail

<https://events.webinar.ru/22416396/9506113>

Минимальное время присутствия: 200 минут

Информация из вашего профиля будет использована для выдачи свидетельств.

Отправляя данную анкету Вы соглашаетесь с обработкой персональных данных и их систематизацией. Данные, указанные в анкете не распространяются третьим лицам и не могут быть основанием для проверки.

Обратите внимание!

Вход на мероприятие осуществляйте по своим Ф.И.О.

Учет участников осуществляется по IP-адресу. В процессе образовательной части вещания необходимо подтверждение присутствия нажатием на "всплывающее окно" - 4 раза. Присутствие считается подтвержденным, если пользователь подтвердил 75% и более контролей, не менее 3 раз. Контроль подключения и отключения от трансляции проводится платформой автоматически с анализом статистики присутствия. Контроль присутствия проводится хаотично. Во время мероприятия в чате можно задать вопросы докладчикам.

Техническая поддержка: (3412) 64-68-94

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Ежегодная республиканская научно-практическая конференция
Удмуртского отделения Российского научного медицинского общества терапевтов

РЕАБИЛИТАЦИЯ – XXI ВЕК: ТРАДИЦИИ И ИННОВАЦИИ

3 марта 2022 года, г. Ижевск, <https://events.webinar.ru/22416396/9506113>

10.00-10.45. Лекция: *«Опыт формирования новой модели медицинской реабилитации» (45 минут)*

Обсуждаются основные аспекты, цели и задачи системы медицинской реабилитации, важнейшие принципы и перспективы дальнейшего развития восстановительного лечения на современном этапе. Восстановительные мероприятия начинаются на догоспитальном этапе и продолжаются на госпитальном, амбулаторно-поликлиническом, санаторно-курортном этапах. Основными методологическими принципами медицинской реабилитации являются: системность подхода к определению ее целей и задач, оптимальному распределению имеющихся ресурсов (затраты/эффективность); дифференцированность организации реабилитационных мероприятий; превентивность реабилитационных мероприятий, ее непрерывность, преемственность, адекватность проводимых мероприятий и их доступность. В лекции анализируются возможности реабилитационного комплекса Удмуртии, вся сеть санаториев/профилакториев республики. Представлены показатели медицинской и экономической эффективности санаторно-курортного лечения.

Лектор: **Кононова Наталья Юрьевна** – к.м.н., и.о. главного внештатного специалиста по реабилитологии МЗ УР.

10.45-11.30. Лекция: *«Актуальные вопросы кардиореабилитации в период пандемии COVID: комплексный подход реабилитации пациентов с нарушениями сердечного ритма и перенесших ОИМ».* (45 минут)

Обсуждаются данные общемировой статистики: не менее 11% пациентов COVID погибают в связи с кардиальными проблемами, после выздоровления. Знать критерии ранней диагностики кардиальных осложнений COVID и тактику ведения этой группы пациентов. В лекции анализируется материал РКДЦ Удмуртии по кардиальным проблемам COVID. Слушатели будут знать возможности и перспективы реабилитации пациентов с нарушениями сердечного ритма и после перенесенного инфаркта миокарда в период пандемии COVID: реабилитация в домашних условиях (амбулатории-поликлиники-ФАП) и в условиях санатория-профилактория. Уметь постепенно расширять физическую активность пациентов и контролировать ее эффективность. Знать основы диетотерапии в кардиологии и уметь объяснить ее задачи больным, перенесшим ОИМ, миокардит. Уметь обсудить тактику предупреждения стрессовых ситуаций и убедительно объяснить необходимость борьбы с вредными привычками. В лекции будет сделан акцент на необходимость комплексной реабилитации, роли семьи, необходимости индивидуальной пациенториентированной реабилитации. Будут представлены собственные результаты санаторно-курортного этапа долечивания пациентов, перенесших инфаркт миокарда, в санатории «Металлург». Слушатели будут знать возможности неинвазивных методов кардиотерапии (ударно-волновая терапия сердца, усиленная наружная контрпульсация), возможности реабилитации в домашних условиях и уметь мотивировать пациента и членов его семьи.

Лектор: **Максимов Николай Иванович** – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсами кардиологии и функциональной диагностики ФПК и ПП ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ.

11.30-12.10. Сателлитные симпозиумы спонсоров (**не входят в программу для НМО**).

12.10-12.55. Лекция *«Система управления реабилитацией: международная классификация функционирования. Возможности реабилитационных технологий двигательных нарушений».* (45 минут)

Участники будут знать международную классификацию функционирования (МКФ) и понимать, что МКФ используется для установки реабилитационного диагноза, цели реабилитации, ее базовых принципов и позволяет на практике реализовать пациент-центрированный, проблемно-ориентированный и персонализированный подход, мультидисциплинарный принцип. Слушатели будут знать возможности реабилитации двигательных нарушений, в т.ч. в санаториях-профилакториях Удмуртии и в реабилитационных центрах. Уметь назначить для коррекции двигательных нарушений медикаментозную терапию, оценить ее эффективность и выбрать методы немедикаментозной терапии, в том числе биомеханическую коррекцию, рефлексотерапию, массаж, ЛФК, физиолечение и др.

Лектор: **Фатыхов Ильдар Разимович** – президент ДНПО «Международная ассоциация специалистов по фундаментальным исследованиям адаптации и реабилитации», председатель Удмуртского регионального общества «Союз реабилитологов России», к.м.н., ассистент кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ.

12.55-13.40. Лекция «Коррекция старческой астении – один из ведущих показателей реабилитации пациентов». (45 минут)

Дается определение синдрома старческой астении – состояния включающего более 80 симптомов, характеризующихся возрастными изменениями организма, прежде всего, костно-мышечной, иммунной, центральной нервной и эндокринной систем. Анализируются основные причины ее развития: синдром мальнутриции, синдром «саркопении» и снижения интенсивности метаболических процессов. По данным собственного многолетнего опыта обсуждается взаимосвязь астении со снижением памяти, нарушениям координации и др. Акцентируется, что диагностикой старческой астении занимается гериатрическая комиссия: врач-гериатр, гериатрическая медсестра и специалист по социальной работе. При необходимости в команду включается врач-диетолог, физиотерапевт, логопед, медицинский психолог, инструктор-методист по ЛФК. Обсуждается необходимость контроля артериального давления, холестерина и глюкозы крови, т.к. на фоне саркопении риск сосудистых катастроф. Слушатель будет знать показания и риски приема ацетилсалициловой кислот, препаратов типа варфарина. Роль врача первичного звена во внутрисемейной профилактике старческой астении и направления оптимизации работы специализированных гериатрических центров в Удмуртии.

Лектор: **Пименов Леонид Тимофеевич**– д.м.н., профессор, зав. кафедрой врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ.

13.40-14.00. Дискуссия. Ответы на вопросы. Подведение итогов.

Закрытие конференции.